

OŠ Karla Destounika - Kajuh Šoštanj

JEDILNIK

(januar)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 06. 01. 2025  JABOLKO	hot dog štručka, piščančja hrenovka, gorčica, list zelene solate, sok	goveji golaž, pisane testenine, zelena solata z rdečim radičem, skutica s podloženim sadjem
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, gorčično seme	gluten, jajce, mleko
TOREK 07. 01. 2025	makovka, vaniljevo mleko, suhe slive	zelenjavna juha, pečena piščančja bedrca, pečen krompir, zeljna solata z lečo
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, žveplov dioksid	gluten
SREDA 08. 01. 2025  MANDARINA	graham kruh, kisla smetana, marmelada, bela kava	kostna juha z zakuho, goveji zrezki v lovski omaki, domača kruhova rolada, zelena solata
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, mleko, jajce
ČETRTEK 09. 01. 2025	*BIO kajzerica, zelenjavne ribe, sadje,čaj	ričet (svinjsko meso), kruh, domač jabolčni zavitek s skuto, voda
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, ribe	gluten, mleko, jajce
PETEK 10. 01. 2025	polnozrnata žemljica, pečena jajčka, rdeča paprika, otroški čaj z limono	česnova kremna juha z zlatimi kroglicami, ocvrt file osliča, krompirjeva solata, sadni sok
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, jajce	gluten, mleko, jajce, riba

Legenda: * v jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo,

- obarvano z zeleno »živila so lokalnega izvora«

V jedilnici je vedno na voljo različno sadje ter kruh, pri kosilu si lahko natočijo vodo. Učenci, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave!

