

OŠ Karla Destounika - Kajuh Šoštanj

JEDILNIK

(december)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 02. 12. 2024  JABOLKO	mlečni kifelj, grški sadni jogurt, mešani oreščki	puranji paprikaš, pisane testenine, zeljna solata s krompirjem, sadje
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, oreščki	gluten, jajce, mleko
TOREK 03. 12. 2024	bombetka s sezamom, *EKO goveja pleskavica, zelena solata, 100% pomarančni sok	pečenica (svinjina), matevž, dušeno kislo zelje, sadna solata
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, sezam	gluten, mleko, jajce, zelena, žveplov dioksid
SREDA 04. 12. 2024  PARADIŽNIK	kajzerica, koščki tune, čaj z medom in limono, melona	piščančja obara z zelenjavo, marelični cmoki zabeljeni z drobtinami, 100% jabolčni sok mešan z vodo
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, riba	gluten, mleko, jajce
ČETRTEK 05. 12. 2024	*BIO brioš polžek, čaj, jabolko	zelenjavna juha s kolerabico, mesna musaka (svinjina, govedina), *EKO zelena solata z motovilcem in koruzo
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten	gluten, mleko, jajce
PETEK 06. 12. 2024	pekovsko pecivo-parkelj, čokoladno mleko, mandarina	enolončnica z lečo, ovseni kruh, jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži, voda
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, jajce, oreščki	gluten, jajce, mleko, zelena

Legenda: * v jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo,

- obarvano z zeleno »živila so lokalnega izvora«

V jedilnici je vedno na voljo različno sadje ter kruh, pri kosilu si lahko natočijo vodo. Učenci, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave!

