

OŠ Karla Destounika - Kajuha Šoštanj

JEDILNIK

(oktober)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14. 10. 2024 JABOLKO 	kajzerica pečena jajčka, sveža paprika, čaj z limono	česnova juha z zlatimi kroglicami, gratinirane testenine z mletim mesom (svinjina, govedina), zeleno solata s paradižnikom
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, jajce	gluten, jajce, mleko
TOREK 15. 10. 2024	ovseni kruh, kremni namaz, kisl smetana, bela kava , jabolko	goveja juha z zakuho, pire krompir, zelenjavna omak z ohrovtom, kuhana govedina, sadna solata
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, oreščki, mleko	gluten, mleko, žveplov dioksid
SREDA 16. 10. 2024 KUMARE 	mešani kruh, sir, kuhan pršut, 100% jabolčni sok mešan z vodo , hruška	štajerska kisl juha z žličniki in zelenjavo (svinjina), skutni štruklji zabeljeni z drobtinami
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, mleko, jajce, zelena
ČETRTEK 17. 10. 2024	pisani kruh, skutin namaz z zelišči, čaj, lubenica	juha z ovsenimi kosmiči in korenčkom, piščančji trakci v zelenjavni omaki, domača kruhova rolada, zeljna solata
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, jajce, mleko
PETEK 18. 10. 2024	orehov rogljiček, sadni smoothie, mandarina	fižolova juha z vlivanci, pečen file osliča, krompirjeva solata, grozdje
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, jajce, oreščki	gluten, mleko, jajce, zelena

Legenda: * v jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo,

- **obarvano z zeleno »živila so lokalnega izvora«**

V jedilnici je vedno na voljo različno sadje ter kruh, pri kosilu si lahko natočijo vodo. Učenci, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave!

