

OŠ Karla Destounika - Kajuha Šoštanj

JEDILNIK

(september)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23. 09. 2024 JABOLKO 	črni kruh, salama puranja prsa, sveže kumarice, čaj	telečji paprikaš, bela polenta, *zelena solata, pomaranča
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten	gluten, mleko
TOREK 24. 09. 2024	sirova štručka, sok, nektarina	gobova juha s krompirjem, ajdovi žganci, domači puding
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, mleko
SREDA 25. 09. 2024 GROZDJE 	graham kruh, domač jajčni namaz, sveža paprika, čaj z limono	zelenjavna juha s cvetačo, špageti z mesno omako (svinjina, govedina), rdeča pesa
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, jajce	gluten, mleko, jajce, žveplov dioksid
ČETRTEK 26. 09. 2024	koruzni kruh, marmelada kisla smetana, čaj, jabolko	ričet s puranjim mesom, palačinke
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, jajce, mleko
PETEK 27. 09. 2024	mlečni riž, banana	prežganka, pečen file postrvi, tržaška omaka, krompir v kosih, zelena solata s paradižnikom
alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, oreški	gluten, jajce, ribe

Legenda: * v jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo,

- obarvano z zeleno »živila so lokalnega izvora«

V jedilnici je vedno na voljo različno sadje ter kruh, pri kosilu si lahko natočijo vodo. Učenci, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave!

