**JEDILNIK**

**(september-oktober)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK**30. 09. 2024**Šolska shema sadja, zelenjave in mleka | GOV.SIJABOLKO** | mešani kruh,namaz madžarski biftek,čaj | zdrobova juha,kremna špinača,pire krompir,\*EKO telečje hrenovke |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, mleko, jajce | gluten, mleko |
| **TOREK**01. 10. 2024 | polnozrnati kruh, pašteta, sveža kumarica,čaj z limono  | kostna juha z vlivanci,mesna lazanja (govedina, svinjina),kitajsko zelje s fižolom |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, sezam | gluten, mleko, jajce |
| **SREDA**02. 10. 2024**Šolska shema sadja, zelenjave in mleka | GOV.SIPARADIŽNIK** | kajzerica,koščki tune,zelena solata,čaj | goveji golaž,kmečki svaljki,zelena solata,grozdje |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, riba | gluten, mleko, jajce |
| **ČETRTEK**03. 10. 2024 | kosmiči v domačem mleku,nektarina | piščančji zrezek v smetanovi omaki,dušena ajdova kaša, pečena zelenjava v prilogi,zelena solata z rdečim radičem |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, mleko | gluten, mleko |
| **PETEK**04. 10. 2024 | makovka,tekoči jogurt,lubenica | kmečka krompirjeva juha,Ferdinandov kolač,100 % jabolčni sok mešan z vodo |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, mleko | gluten, mleko, jajce |

**Legenda**:**\* v jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo,**

* **obarvano z zeleno »živila so lokalnega izvora«**

*V jedilnici je vedno na voljo različno sadje ter kruh, pri kosilu si lahko natočijo vodo. Učenci, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico.* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. *DOBRO JUTRO, JABOLKO*! Jabolka so integrirane pridelave!