

OŠ Karla Destounika - Kajuh Šoštanj



JEDILNIK

(januar)



| | MALICA | KOSILO |
|--|---|---|
| PONEDELJEK 08. 01. 2024  JABOLKO | domači kruh, mesno-zelenjavni namaz, planinski čaj z limono | zdrobova juha s korenčkom, popečen svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pirini širok rezanci, rdeča pesa v solati |
| alergeni (lahko so v sledeh) | gluten, mleko, jajce | gluten, jajce, mleko, žveplov dioksid |
| TOREK 09. 01. 2024 | buhtelj z marmelado, bela kava (mleko), hruška | sarma ali čufti (govedina, svinjina) s prekajenim mesom, pire krompir, sadna solata s smetano |
| alergeni (lahko so v sledeh) | gluten, mleko, jajce | gluten, jajce, mleko |
| SREDA 10. 01. 2024  ZELENA PAPRIKA | graham žemlja, rezina sira, suha salama, 100% jabolčni sok mešan z vodo, EKO mandarina | brokolijeva kremna juha, pečen piščanec, mlinci, kitajsko zelje s fižolom |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, mleko | gluten, mleko, jajce |
| ČETRTEK 11. 01. 2024 | koruzna polenta, domače mleko, EKO banana, polnozrnat piškot | kostna juha z zakuho, pečen krompir, piščančja pleskavica, ajvar, mehka solata s paradižnikom |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, mleko, oreščki | gluten, jajce, žveplov dioksid |
| PETEK 12. 01. 2024 | kajzerica, zelenjavne ribe, sadni čaj z limono, rezina melone | enolončnica z lečo, domači kruh, narastek iz prosene kaše in jabolka, sadni sok |
| alergeni (ostali so lahko v sledeh) | gluten, ribe | gluten, mleko, jajce |

Živila lokalnega izvora: kmetija Napotnik (mleko), KZŠD (sok), Šili (testenine), g. Jakob (kruh)

Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave.

