


OŠ Karla Destounika - Kajuh Šoštanj

JEDILNIK

(december)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 11. 12. 2023  JABOLKO	bombetka s sezamom, pašteta, EKO kislo zelje , sadni čaj z limono in medom	telečji paprikaš, njoki, solata ledenka, pomaranča
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, žveplov dioksid, sezam	gluten, jajce, mleko
TOREK 12. 12. 2023	marmeladni rogljiček, bela kava (mleko), grozdje	zdrobova juha, makaronovo meso (puranje meso), rdeča pesa v solati, sadni sok
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, mleko, jajce, zelena, žveplov dioksid
SREDA 13. 12. 2023  PARADIŽNIK	pica (šunka, sir), sadni sok, klementina	segedin golaž (svinjina), koruzna polenta, temni kruh, sadna solata s smetano
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, mleko, žveplov dioksid
ČETRTEK 14. 12. 2023	mešani kruh, medeni namaz, kakav (domače mleko), EKO jabolko	zelenjavna juha s kolerabico, piščančja nabodala, dušen riž s korenčkom, kitajsko zelje s fižolom
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, mleko, žveplov dioksid
PETEK 15. 12. 2023	kajzerica, trikotnik sir, BIO sadni kefir , hruška	česnova kremna juha s krutoni, pečen krompir, sojini polpeti, solata endivija z motovilcem in jajčko
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, jajce, soja, mleko

Živila lokalnega izvora: kmetija Napotnik (mleko), g. Jevšnik (zelje), EKO Mlinar(eko kislo zelje), KZŠD (eko jabolka), Kelle Kelle (BIO kefir) Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave.

