



OŠ Karla Destounika - Kajuh Šoštanj

JEDILNIK

(oktober)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 09. 10. 2022 JABOLKO 	graham žemljica, zelenjavne ribe, rezina paradižnika, sadni čaj	zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako, (svinjina, govedina), radič s krompirjem
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, ribe	gluten, jajce, mleko, zelena
TOREK 10. 10. 2022	domače mleko, BIO koruzna polenta, banana	bistra juha, svinjska pečenka v naravni omaki, pražen krompir, paradižnikova solata s stročjim fižolom
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko	gluten, jajce, mleko, zelena
SREDA 11. 10. 2022 SLIVE 	domači kruh, domač jajčni namaz, zelena paprika, otroški čaj	korenčkova juha z zdrobom, piščančji file v smetanovi omaki, pirini njoki, mlado zelje s koruzo
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten, mleko, jajce	gluten, mleko, jajce, zelena
ČETRTEK 12. 10. 2022	lepinja, EKO goveja pleskavica, zelena solata-kristalka, ketchup z manj sladkorja, 100% pomarančni sok	pasulj s prekajenim svinjskim mesom, sirovi štruklji s cimetovim posipom, nesladkani čaj
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	gluten	jajce, gluten, mleko
PETEK 13. 10. 2022	ajdova štručka z orehi, sadni tekoči jogurt, nektarina	gobova kremna juha, sir na žaru, pečen krompir, ajvar, BIO zelena solata z rdečo redkvico
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	mleko, gluten, oreščki	gluten, mleko, zelena

Živila lokalnega izvora: Napotnik (mleko, sir), KZŠD (meso), g. Jevšnik (zelje), g. Šili (testenine)

Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave.

