

SADJE IN ZELENJAVA

V šoli sadje jemo,
in veliko novega o zdravju izvemo.

V šoli jemo tudi zelenjavo,
saj vemo, da je to zelo zdravo.

Najraje jabolka in banane imamo,
Še raje kot to, pa se s korenčkom
sladkamo.

In učiteljici radi povemo,
da sadje ter zelenjavo radi jemo.

Izabela Ramšak

ZDRAVA PREHRANA

Zdravniki pravijo vsi,
da zdravo moramo jesti mi!
Saj zdravje se tudi po hrani pozna
in, da bi njihova čakalnica prazna bila!

Jaz pa pravim tudi to:
zelenjava res, da zdrava je,
a zame le,
če pujssek prej vso poje!

Malo heca, mal zares,
pa še brokoli vmes,
nasmejmo se vsi,
in zdravi bomo mi!

Liza Verbič Gregur

MALICO DOHITIMO

V razred pohitimo,
da malice ne zamudimo,
iz košare vzemimo
jabolko in kar si želimo.

Danes ni paprike,
ker dostava zamujala je,
učiteljica se jezi,
ker danes tudi kavice ni.

Danes za kosilo sadja in zelenjave ne
bo,

se meso bolj prilegalo bo.

Tobias Kumer

ZDRAVO JEMO

Mi zelenjavo jemo ,
za šolsko shemo ,
v razred gremo
in tam sadje jemo.

Aleksandra Kranjac Praznik

SADJE, ZELENJAVA

V šoli sedimo in se veselimo,
da za malico sadje dobimo.

Za kosilo pa morda

nam kuharica da

korenčka dva.

Maja Jelen

V ŠOLI SADJE JEMO

Sadje radi jemo,
za zdravo šolsko shemo,
a ko zvonec zazvoni,
domov odhitimo vsi.

Ajda Lukner

SADNA PESEM

V šoli zdravo jemo in v razred gremo.

V razredu se učimo, kako naj
zdravo živimo.

Sladkor in maščobe niso zdrave za
razvoj,
če zdravo hrano jemo se zelo najemo.

Poznamo pa hrano,
ki je za tiste,
ki imajo radi gliste.

Te pesmi bo zdaj konec,
ker sta sadje in zelenjava
padla v lonec.

Andraž Koradej