

RU: 9. c

VITAMINSKO PRESENEČENJE

Borovnice – vitamina K1, C , magnezij

Banane – vitamina B6, C , kalij

Grozdje – vitamini C, K, B

Mandarine - vitamini C, A, B6

Hruška – vitamina C in K

Kivi – vitamini C, K, E, kalij

Mango- vitamina A in B

Jagode – vitamini C, B6, K, A, E, kalij, kalcij

Jabolka – vitamini B6, K, C

Breskev – vitamini A, C, E, K, železo, kalij, magnezij

Marelice – vitamini A, C, E, B5, kalij





9. c razred