

# Mandarina

## Kemijska analiza



Energija (kcal/kg) = 46,6%

Beljakovine (g) = 0,75%

Ogljikovi hidrati (g) = 10,125%

Maščobe (g) = 0,25%

Sladkor (g) = 9,875%

Prehranske vlaknine = 1,75%

Vitamin C = 30%

Vitamin B1 = 0,125%

Vitamin A = 42%

Kalij = 150%

Kalcij = 33%

Baker = 0,125%

MANGO

PROJEKTNO

DELO Jaka i David

21.3.2022

KEMIJSKA

ANALIZA

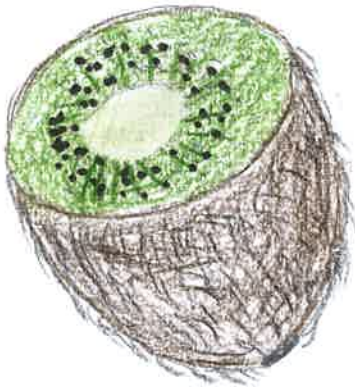
P. d. rošud



	100 g	manga	579 g manga	579 g manga n %
energijska (kal) vrednost	56,8		329,382	56,8880829016
beljakovina (g)	0,6		3,474	0,6
masnoće (g)	0,4		2,316	0,4
oglikovi hidrati (g)	14,1		81,639	14,1
celuloza sladkorji	7,9		45,741	7,9
pektin olabrine (g)	1,7		9,843	1,7
vitamin C (mg)	37		214,23	37
folna kislina (µg)	36		208,44	36
vitamin B6 (mg)	0,1		0,579	0,1
vitamin A (µg)	60		347,4	60
kalcij (mg)	170		984,3	170
mangan (mg)	0,2		1,158	0,2

KIVI

# kemijska analiza



	Hranilna vrednost na 100g	Hranilna v. na 85g	%
Energijska vrednost (kcal/kj)	47	40kcal/kj	47,1
Skupne maščobe (g)	1	0,9 g	1,1
ogljikovi hidrati (g)	9	7,7 g	9,1
Sladkorji (g)	9	7,7 g	9,1
beljakovina (g)	1	0,9 g	1,1
prehranske vlaknine (g)	2	1,7 g	2
vitamin C (mg)	93	79,1 mg	0,09
vitamin K (µg)	40	34 µg	0,00004
folat (µg)	25	21,3 µg	0,00002
kalij (mg)	312	265,2 mg	0,3
baker (µg)	0,13	0,1 µg	0,0000001

21. 3. 2023

Jan Kodrun

Zagorčje Atanasova

Limona

8. d. ovsuol

15 100g  
limone

teža: 128.100  
število: 128.100

Kemijska analiza



energija (kcal/kj)	2018 (256)	20%
beljakovine (g)	1,2 (1,536)	1,2%
DH (g)	10,7 (13696)	8,359375%
mastiobe (g)	0,3 (0,384)	0,234375%
sladkor (g)	2,5 (3,2)	1,953125%
prehramne vlaknine (g)	4,7 (6,016)	3,671875%
vitamin C (Mg)	77 (98,56)	60,15625%
vitamin B1 (Mg)	0,05 (0,064)	0,0390625%
vitamin B6 (mg)	0,107 (0,13952)	0,08515625%
kalij (mg)	145 (185,6)	0,11328125%
kalcij (mg)	61 (78,08)	0,04765625%
baker (mg)	0,26 (0,3328)	0,000203125%

### 3. VITAMIN-C

starost	vitamin C / mg na dan
odrasli (EU)	80
otroci (3l.)	20
otroci (8l.)	45
odrasli	110/95
mesečnice	105
dajeniček	125

c) Približno pol limone,  
d) Ker bi ti pomagalo.  
drugih vitaminov potrebnih  
za zdravje.