

## Januar 2023: 1. a: SPO, LUM

V 1. a razredu smo v okviru predmeta SPO govorili o skrbi za zdravje. Ugotovili smo, da je zelo pomembno, kaj jemo.

- do hrane imamo spoštljiv odnos
- poskusimo hrano, ki nam na pogled mogoče ni všeč, ne odklanjamo hrane, ki je ne poznamo
- posegamo po raznoliki prehrani
- izpostavimo pomen zelenjave in sadja za naše zdravje (uživanje vitaminov)

Učencem poveva, da odraslim ni vseeno, kaj šolarji uživajo, zato vsak teden, v ponedeljek in sredo, dobimo brezplačno sadje in zelenjavo, kot dodatek pri malici.

Pri uri LUM smo ustvarjali. Vsak učenec si je izbral najljubši sadež in ga prikazal v sliki (trganka).

Pogovor o pomenu zdrave prehrane ni zaključen v tednu, ki je namenjen temi, temveč gradimo na tem celotno šolsko leto.

