

# OŠ Karla Destounika - Kajuh Šoštanj

## JEDILNIK

(januar)



	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 16. 01. 2023  <b>JABOLKO</b>	Mlečni riž z domačim mlekom, čokoladni posip, banana	Zelenjavna juha z grahom, testeninski narastek z EKO govedino, kitajsko zelje s krompirjem
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, oreščki	Gluten, jajca, mleko, zelena
<b>TOREK</b> 17. 01. 2023	Polbeli kruh, mesno zelenjavni namaz, rezine melone, sadni čaj	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko, temni kruh, domače kokosovo pecivo, limonada
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, jajca, gorčica, mleko	Gluten, jajca, mleko
<b>SREDA</b> 18. 01. 2023  <b>KIVI</b>	Pirin kruh, suhe salame, rezina sira, rdeča redkev, planinski čaj	Porova juha, kaneloni s šunko in sirom, ješprenova solata s svežo zelenjavo, pomaranča/mineole
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, soja	Gluten, jajca, mleko, zelena
<b>ČETRTEK</b> 19. 01. 2023	Buhtelj z marmelado, domače mleko, mandarina	Paradižnikova juha z zakuho, svinjski kotlet na žaru, BIO ajdova kaša, gobe v priligi, solata gentile z rdečo redkvico
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, jajce	Gluten, jajce, zelena, mleko
<b>PETEK</b> 20. 01. 2023	Mlečni kifelj, jogurt s podloženim sadjem, jabolčni čips	Zelenjavna juha, pečen file lososa, kuhan krompir v kosih s peteršiljem, mehka solata s korenčkom
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko	Gluten, ribe, zelena

Živila lokalnega izvora: kmetija Potočnik (mleko), KZŠD (jabolčni čips)

Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.



**DOBRO JUTRO, JABOLKO!**

Jabolka so integrirane pridelave.