



OŠ Karla Destounika - Kajuh Šoštanj

JEDILNIK

(januar)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 09. 01. 2023  JABOLKO	Makova pletenka, Ego sadni jogurt, suhe slive	Zelenjavna juha s kolerabico, makaronovo meso (puranje), rdeča pesa
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, žveplov dioksid	Gluten, jajca, zelena, žveplov dioksid
TOREK 10. 01. 2023	Kruh s semeni, kuhan pršut, kisla kumarica, metin čaj z medom	Sarma ali čufti (svinjina, govedina), pire krompir, marelični cmok, sadni sok
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, sezam	Gluten, jajca, mleko, zelena
SREDA 11. 01. 2023  KORENČEK	Pisani kruh, sirni namaz, mandarina/klementina, kakov (mleko)	Kostna juha s fritati, svinjski zrezek v naravni omaki, zelenjavna priloga, polnozrnati kus kus, zelje s krompirjem
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, oreščki	Gluten, jajca, žveplov dioksid, mleko
ČETRTEK 12. 01. 2023	Čokoladni kosmiči z domačim mlekom, BIO banana	Korenčkova juha s proseno kašo, piščančja nabodala, pečen krompir, ajvar, mehka solata s koruzo
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, jajce, gorčica	Gluten, zelena, jajce, mleko
PETEK 13. 01. 2023	Ovseni kruh, domač tunin namaz, sveža paprika, sadni čaj z limono	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, Ferdinandov kolač, kompot s suhimi slivami
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, ribe, jajce, mleko, gorčica	Gluten, mleko, jajca, zelena, žveplov dioksid

Živila lokalnega izvora: kmetija Napotnik (mleko), g. Jevšnik (zelje)

Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.



DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave.