


OŠ Karla Destovnika - Kajuh Šoštanj

JEDILNIK

(januar)



| | MALICA | KOSILO |
|--|--|---|
| PONEDELJEK 02. 01. 2023 | / | / |
| Alergeni (ostali so lahko v sledeh) | | |
| TOREK 03. 01. 2023 | Sirovka, domač sadni jogurt, kivi | Porova juha, rižota (puranje meso), kitajsko zelje s čičeriko |
| Alergeni (ostali so lahko v sledeh) | Gluten, mleko | Mleko, zelena |
| SREDA 04. 01. 2023  MANDARINE | Sezamova bombetka, zelenjavne ribe, rezine paradižnika, šipkov čaj z limono | Segedin golaž (svinjina), koruzna polenta, domač jagodni puding |
| Alergeni (ostali so lahko v sledeh) | Gluten, sezam, ribe | Gluten, žveplov dioksid, mleko |
| ČETRTEK 05. 01. 2023 | Ovseni kruh, domač jajčni namaz, rdeča paprika, sadni čaj | Kostna juha z zlatimi kroglicami, piščančji trakci v zelenjavni omaki, pire krompir, rdeči in rumeni radič s korenčkom |
| Alergeni (ostali so lahko v sledeh) | Gluten, mleko, jajce, gorčica | Gluten, zelena, jajce, mleko |
| PETEK 06. 01. 2023 | Polbeli kruh, rezine sira, kakav(mleko), EKO jabolko | Česnova kremna juha, ocvrt file osliča, francoska solata s testeninami in zelenjavo, sadni sok |
| Alergeni (ostali so lahko v sledeh) | Gluten, oreščki, mleko | Gluten, mleko, ribe, zelena, jajce |

Živila lokalnega izvora: kmetija Potočnik (mleko, jogurt), g. Jevšnik (zelje), KZŠD (eko jabolko)

Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave.

