

OŠ Karla Destounika - Kajuhja Šoštanj

JEDILNIK

(september)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19. 9. 2022  JABOLKO	Ovseni kruh, dimljeni sir, suhe salame, češnjev paradižnik, sadni čaj	Kostna juha z zakuho, mesna lazanja (svinjina, govedina), zeljna solata z lečo
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, jajce, mleko, zelena
TOREK 20. 9. 2022	Mlečni kruh, kisla smetana, marmelada, bela kava (mleko), hruška	Pohorski lonec (svinjina, govedina), kruh, domač jabolčni zavitek s skuto, nesladkani čaj
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, jajce, mleko
SREDA 21. 9. 2022  PAPRIKA	Polnozrnata kajzerica, pečena jajčka, planinski čaj z medom, nektarina	Zelenjavna juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata s korenčkom
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko, jajce	Gluten, jajce, mleko, zelena
ČETRTEK 22. 9. 2022	Kosmiči, domače mleko, jabolko	Zdrobova juha, dušen EKO goveji zrezek v zelenjavni omaki, krompirjevi njoki, kitajsko zelje s krompirjem
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko, oreščki	Gluten, jajce, mleko
PETEK 23. 9. 2022	Presta, sadno-zelenjavni smoothie	Bučkina kremna juha, rižota z morskimi sadeži, zelena solata z rdečo redkvico, lubenica
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, mleko, ribe

Živila lokalnega izvora: kmetija Potočnik (mleko), g. Jevšnik (solata, zelje), KZŠD (jabolka), KZ Laško (meso), Šili (testenine) Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave.

