

OŠ Karla Destounika - Kajuhja Šoštanj

JEDILNIK

(september)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 9. 2022  JABOLKO	Ajdov kruh z orehi, sirni namaz, sveža kumarica, sadni čaj z limono	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s kumaricami, lubenica/melona
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, oreščki, mleko	Gluten, jajce, mleko, zelena
TOREK 13. 9. 2022	Lepinja, pleskavica, list zelene solate, ketchup z manj sladkorja, cedevita	Telečja obara z zelenjavo, domači kruh, ajdovi žganci z ocvirki, vaniljev jogurt
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten	Gluten, jajce, mleko
SREDA 14. 9. 2022  GROZDJE	Koruzni kruh, piščančja prsa, rezina sira, sveža zelena paprika, kakav (mleko)	Paradižnikova juha z rižekom, svinjska pečenka, pražen krompir, zeljna solata s čičeriko
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko, oreščki	Gluten, jajce
ČETRTEK 15. 9. 2022	Navihanček, sadni sok, nektarina	Korenčkova juha, puranji zrezek v naravni omaki, kuhan grah v priligi, kus kus, rdeča pesa
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko, jajce, oreščki	Gluten, jajce, mleko, žveplov dioksid
PETEK 16. 9. 2022	Štručka s sezamom, jogurt sadni probiotični, sliva-ringlo	Fižolova mineštra, palačinke s čokolado, mešani kompot
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, ribe, sezam	Gluten, mleko, jajca, zelena, oreščki

Živila lokalnega izvora: kmetija Potočnik (mleko), g. Jevšnik (solata, zelje) Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

Jabolka so integrirane pridelave.



DOBRO JUTRO, JABOLKO!