

OŠ Karla Destovnika - Kajuh Šoštanj

JEDILNIK

(oktober)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 03. 10. 2022  JABOLKO	Kruh s semeni, pašteta, kislá kumarica, otroški čaj	Juha z ovsenimi kosmiči, pečen svinjski kare, pečen krompir, rdeči radič z motovilcem
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, jajce
TOREK 04. 10. 2022	Jabolčni žepek, mleko, sliva	EKO goveji trakci v čebulni omaki, domača kruhova rolada, zeljna solata s fižolom, pomaranča
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, jajce, mleko
SREDA 05. 10. 2022  PARADIŽNIK	Štručka s šunko in sirom, sadni čaj, EKO mandarina	Kostna juha s fritati, rižota s piščančjim mesom ter zelenjavo, zelena solata s paradižnikom
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Mleko, gluten, jajca, zelena
ČETRTEK 06. 10. 2022	Orehova potička, BIO sadni kefir , hruška	Cvetačna juha, krompirjeva musaka (svinjina, govedina), kitajsko zelje s koruzo
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jajca
PETEK 07. 10. 2022	Mlečna prosena kaša z domačim mlekom, čokoladni posip, banana	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, Ferdinandov kolač z rozinami, sadni sok
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Mleko, oreščki	Gluten, mleko, jajce, zelena

Živila lokalnega izvora: kmetija Napotnik (mleko), g. Jevšnik (zelje), Kele Kele (kefir), KZ Laško(meso)

Učenci lahko v jedilnici vedno vzamejo nesladkani čaj ali vodo, različno sadje, kruh. Vsi, ki na šoli ostanejo dalj časa v OPB, imajo brezplačno popoldansko malico. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

DOBRO JUTRO, JABOLKO!

Jabolka so integrirane pridelave.

