



OŠ Karla Destovnika - Kajuha Šoštanj

JEDILNIK

(oktober)



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 11. 10. 2021  JABOLKO	Čokolino, banana	Mesni burek, češnjev paradižnik, limonada	Zdrobova juha, mesni polpeti (govedina, svinjina) pire krompir, dušene bučke v omaki, zelena solata s korenčkom
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, oreščki	Gluten, mleko, jajce	Gluten, jajce, mleko, zelena
TOREK 12. 10. 2021	Kruh, sirni namaz, paradižnik, čaj	Domači kruh, rezine sira, pršut, slive, metin čaj z medom	Brokolijeva juha, pirini široki rezanci, puranji trakci v smetanovi omaki, zeljna solata s čičeriko
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, jajce, mleko, zelena
SREDA 13. 10. 2021  SLIVE	Kruh, salama, sir, sadje/zelenjava, čaj	Ovseni kruh, domači jajčni namaz, zelena paprika, šipkov čaj z limono	Goveji golaž (eko meso), bela polenta, rdeči radič s krompirjem, ananas
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, soja, mleko	Gluten, mleko, jajce, gorčica	Mleko, gluten, zelena
ČETRTEK 14. 10. 2021	Kruh, baby pašteta, sadje/zelenjava, čaj	Krof z vanilijevim nadevom, bela kava (mleko), melona	Štajerska kislja juha (svinjina), carski praženec, jabolčni kompot s slivami
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jajce	Gluten, mleko, jajca, zelena
PETEK 15. 10. 2021	Kruh, marmelada, maslo, sadje, bela kava	Domači sadni jogurt, makova bombetka, mandarina	Minjon juha, pečen file postrvi, masleni krompir v kosih, blitva v prilogi, zelena solata s paradižnikom
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jajce, ribe, zelena

Živila lokalnega izvora: kmetija Potočnik (mleko), g. Jevšnik (zelje, solata), g. Jakob (kruh), kmetija Napotnik (jogurt), g. Špegelj (postrvi), Šili (široki rezanci)

Pri kosilu imajo učenci vedno na voljo vodo ali nesladkani čaj. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi nedobave določenega živila spremenimo jedilnik.

OPOMBA: Jedilnik je prilagojen higienskim priporočilom za izvajanje pouka v osnovni šoli v času po epidemiji COVID-19.