

OŠ Karla Destounika - Kajuha Šoštanj

JEDILNIK

(september-oktober)



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27. 9. 2021  JABOLKO	Domači kruh, pečena jajčka, paradižnik, čaj	Domači kruh, mesno-zelenjavni namaz, zelena paprika, šipkov čaj z limono	Svinjski zrezek v gobovi omaki, kus kus in korenček v prilogi, zelena solata z rdečo peso, melona
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, jajce	Gluten, mleko, jajce, gorčica	Gluten, jajce, mleko, žveplov dioksid
TOREK 28. 9. 2021	Kosmiči, mleko, sadje	Grški sadni jogurt, koruzna žemljica, lubenica	Grahova juha, krompirjeva musaka (z EKO govedino), zeljna solata s koruzo
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, jajce, mleko
SREDA 29. 9. 2020  GROZDJE	Ovseni kruh, pašteta, kisla kumarica, čaj	Temni francoski rogljič z mareličnim nadevom in lanenimi semeni, mleko	Prežganka, puranja nabodala, ješprenjkova solata s paradižnikom, vaniljev puding z malinovim sirupom
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, soja, mleko	Gluten, mleko	Mleko, gluten, jajca, zelena
ČETRTEK 30. 9. 2021	Polbeli kruh, sirov namaz, zelena paprika, bela kava	Sezamova bombetka, suha salama, rezina sira, rdeča redkvice, sadni sok	Pasulj s klobaso, domači kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem, nesladkani čaj
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko	Gluten, mleko, sezam, soja	Gluten, mleko, jajca, zelena
PETEK 01. 10. 2021	Bombetka, salama, sir, redkvice, kakav	Pisani kruh, kremni namaz, kisla smetana, hruška/klementina bela kava (mleko)	Zelenjavna juha, sir na žaru, pečen krompir, ajvar, paradižnikova solata s kumaricami
Alergeni (ostali so lahko v sledih)	Gluten, mleko, soja, oreščki	Gluten, mleko, oreščki	Gluten, mleko, zelena

Živila lokalnega izvora: kmetija Potočnik (mleko), g. Jevšnik (zelje, solata), g. Jakob (kruh), kmetija Napotnik (sir), KZŠD (govodina)

Pri kosilu imajo učenci vedno na voljo vodo ali nesladkani čaj. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi nedobave določenega živila spremenimo jedilnik.

OPOMBA: Jedilnik je prilagojen higienskim priporočilom za izvajanje pouka v osnovni šoli v času po epidemiji COVID-19.