

## POLKA

**Polka** je nagel, živahen ljudski ples. Je tudi drugo ime za slovensko narodno zabavno glasbo.

Ritem štejemo do dva. Pri plesu plesalec položi roki plesalki na boke v višini pasu, plesalka pa da roki plesalcu na ramena. Večino ljudskih plesov se pleše v narodni noši.



**V zvezek za glasbo zapiši:**

**Polka** je nagel in živahen ljudski ples. Ritmično štetje je 1,2. Polko plešemo v paru.