









## NAVODILO ZA DELO V PODALJŠANEM BIVANJU POŠ TOPOLŠICA, od 11. 5. do 15. 5. 2020

<b>MAJ</b> <b>8. teden</b>	<b>Navodila za delo</b> (želimo, da so dejavnosti vpete v vaše vsakdanje in družinsko življenje)	<b>Kaj so izdelki učencev</b>
 <b>UMIVAM SI ROKE</b> <b>PREHRANA</b> 	<p>Dosledno upoštevaj higieno rok vsak dan, pri vsaki novi dejavnosti.</p> <p>Sodeluj pri gospodinjskih opravilih in pripravi hrane v tem tednu. Poslušaj odrasle, opazuj jih in spremljaj njihove različne dejavnosti, sodeluj pri hišnih opravilih, delu na vrtu... Naredi pogrinjek.</p> <p>Pripoveduj, kaj je zdravo in zakaj, česa se je potrebno izogibati...</p> <p><b>POZITIVNI UČINKI PITJA VODE:</b> Omogoča prevodnost električnih tokov med možgani in čutili, od nje so odvisni vsi elektrokemični procesi v telesu.</p> <p><a href="https://www.makom.si/images/uploaded/ucbenik_o_higieni_makom_.pdf">https://www.makom.si/images/uploaded/ucbenik_o_higieni_makom_.pdf</a> UČBENIK O HIGIENI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomoč pri gospodinjskih in hišnih opravilih ter pripravi hrane.</li> </ul>
<b>GOVORIM</b>  <b>BEREN PIŠEM</b> <b>RAČUNAI</b> 	<p><b>Priprava delovnega prostora in načrta za delo.</b></p> <p>Ponavljaj/uri učno snov in jo išči/povezuj v vsakdanjih opravilih, dejavnostih.</p> <p><b>IZVEDI TELEFONSKE POGOVORE IN POKLIČI PRIJATELJ ALI UČITELJICE.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pripovedovanje o učenju, učni snovi izkušnjah pri učenju.</li> <li>- Telefonski pogovori.</li> </ul>
<b>GIBLJEM</b> 	<p>Naredi si poligon na domačem dvorišču. Lahko pa greš v naravo in pridobivaš splošno gibljivost, moč, vzdržljivost, ravnotežje, hitrost – gimnastične vaje, hoja/tek počasna/hitra, daljša hoja/tek, hoja po hlođu, skoki/poskoki/cik-cak poskoki ... skači s kolebnico... vozi kolo/skiro, rolaj. Igraj se z žogo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gibanje</li> </ul>
<b>USTVARJAM</b> 	<p><b>IDEJA ZA USTVARJANJE – iz odpadne embalaže.</b></p> <p>Ideje za ustvarjalno preživljanje časa poišči v UČBENIKU ZA HIGIENO.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Izdelek iz odpadne embalaže.</li> </ul>
<b>GLE DAM</b> 	<p><b>VARNA RABA INTERNETA:</b> <a href="https://safe.si/video/risanke-ovcesk">https://safe.si/video/risanke-ovcesk</a> Zanimive risanke o varni rabi interneta.</p> <p>V dopoldanskem času si ogled otroško oddajo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ogled risank, oddaj.</li> </ul>
<b>POS LUŠAM</b> 	<p>Poslušaj različne vrste glasbe.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=FcqyUbumOOw">https://www.youtube.com/watch?v=FcqyUbumOOw</a> NARODNO ZABAVNA GLASBA</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=IUNC396xSbw&amp;list=RDGMEMQ1dJ7wXfLlqCjwV0xfSNbA&amp;start_radio=1">https://www.youtube.com/watch?v=IUNC396xSbw&amp;list=RDGMEMQ1dJ7wXfLlqCjwV0xfSNbA&amp;start_radio=1</a> POP GLASBA</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=gEPmA3USJdI">https://www.youtube.com/watch?v=gEPmA3USJdI</a> ROK GLASBA</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=LH8LCQifCgU">https://www.youtube.com/watch?v=LH8LCQifCgU</a> KLASIČNA GLASBA</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=kDikClfpxdw&amp;t=8769s">https://www.youtube.com/watch?v=kDikClfpxdw&amp;t=8769s</a> GLASBA PRIMERNA ZA UČENJE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poslušanje glasbe.</li> </ul>

## IDEJA ZA USTVARJANJE

### PIŠKOTI IZ TREH SESTAVIN

#### Sestavine:

- 300 gramov moka;
- 300 gramov čokoladnega namaza ( NUTELLA, LINOLADA ...);
- 2 jajci;
- ščepec soli.

#### Postopek:

Vse sestavine zmešaj v posodi in s čajno žličko oblikuj kroglice. Kroglice položi na pekač, obložen s peki papirjem in peči 12 minut na 180 stopinj.

### POGRINJEK

#### Pripraviš:

- list papirja A4
- škarje
- prospekte s hrano
- lepilo

#### Postopek:

Iz prospekta izstrizi zdravo hrano in koščke lepiš na list. Ti so lahko večji ali manjši. Zapolniš celoten list. Če ti bo dobro uspelo, da lahko v šoli plastificiramo in imaš pogrinjek za na mizo.



### VOZI SAMOKOLNICO.



### SE KMALU VIDIMO?



VIR: [https://os-stari-trg-ok.si/?page\\_id=11241](https://os-stari-trg-ok.si/?page_id=11241)  
[https://www.makom.si/images/uploaded/ucbenik\\_o\\_higieni\\_makom\\_.pdf](https://www.makom.si/images/uploaded/ucbenik_o_higieni_makom_.pdf)  
<https://kraj.eu/slovenija/topolsica/photos/slo>

### UREJANJE IN PRIPRAVA PROSTORA ZA DELO

**1. pravilo: UREDI SI DELOVNO MIZO** – na tvoji mizi naj ne bodo stvari, ki te privlačijo bolj kot učenje. Za vse konjičke bo še dovolj časa po končanem učenju.

**2. pravilo: PRIPRAVI SI DELOVNI PROSTOR** – prostor naj bo miren, prezračen, svetel in poln virov znanja, ki so ti v pomoč (enoklopedje, leksikoni, tabele...)

**3. pravilo: IZBERI NAJPRIMERNEJŠI ČAS UČENJA** – prisluhni sebi in svoji naravi in izberi tebi najbolj primeren čas.