

## ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA, PETEK 27. 3. 2020

- KOSILO: Pomagaj staršem pri pripravi kosila in pripravi pogrinjke.
- SPROSTITEV: Po kosilu se skupaj s starši sprostite s kakšno igro (pantomimo, ugibanjem kaj nekdo nariše, vislice,...) Lahko pa izdelate svoj šotor s pomočjo stolov, mize, odej, blazin...)



- GIBANJE Trenutne razmere nas omejujejo z gibanjem v naravi. Kljub temu poskrbite za dovolj telovadbe, saj le ta dobro vpliva na vaše razpoloženje. Razgibani se boste tudi lažje spopadli z vsakodnevnimi obveznostmi za šolo . V spodnjem posnetku imate vadbo, ki jo lahko vsi izvajate v stanovanju, potrebujete le športno opremo in blazino ali odejo.

<https://we.tl/t-vWdqsO2G7P> (klikni na povezavo in naloži posnetek)

- Tisti, ki radi ustvarjate pa danes naredite iluzionistično fotografijo po spodnjih navodilih.

### 3D ROKA

#### Kaj potrebujete:

- List papirja
- Svinčnik
- Barvice/flomastre

Navodila:

1. Korak: Pripravite si vse potrebne pripomočke.
2. Korak: Dlan in del zapestja položite na A4 list papirja in s svinčnikom na rahlo narišite obris roke.
3. Korak: Vzemite flomaster in od roba papirja do obrisa narišite ravno vodoravno črto. Od točke obrisa do točke obrisa na drugi strani roke narišite navzgor ukrivljeno črto. Od tu naprej do konca lista ponovno narišite ravno vodoravno črto. In tako nadaljujete do vrha papirja.



4. Korak: Zdaj je čas, da naredimo 3D roko bolj živo. Vzemite flomastre vsaj treh različnih barv in z njimi zapolnite del med osnovnimi črtami, ki ste jih narisali v 3. koraku. Pomembno je, da vedno ponovite isto zaporedje barv.



5. Korak: Za še večji učinek lahko ob obrisu roke dodate še sence.

