

Ker smo že pri slovenščini govorili o bontonu, bomo tudi pri naravoslovju s tem nadaljevali.

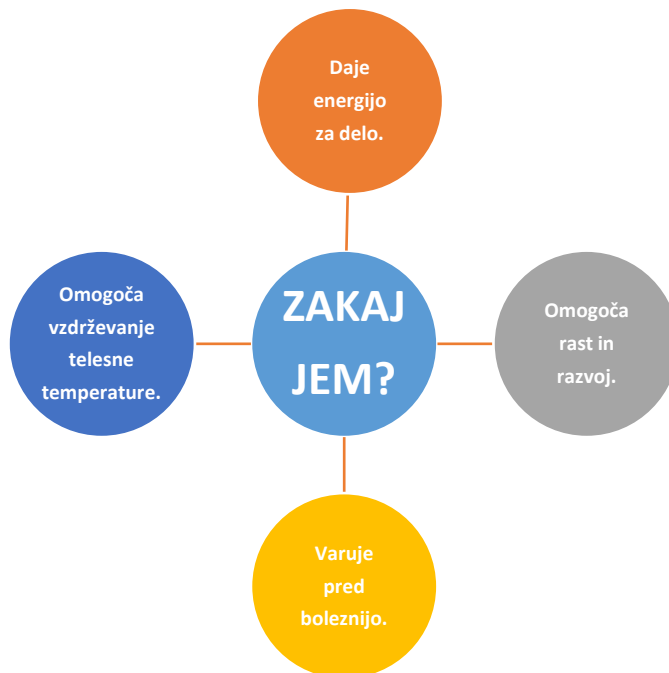
V zvezek napiši naslov **HRANA**.

V zvezek izdelaj miselni vzorec o tem, kako se moramo ali ne smemo pri mizi obnašati, kako se pripravimo na obrok in podobno.

Veš, kako potuje hrana po našem telesu, danes pa se bomo naučili še, zakaj jemo in kakšno hrano jemo.

Vsi ljudje ne potrebujemo enake količine hrane. V hrani je energija, ki jo potrebujemo za rast, moč, učenje. Hrana nam daje tudi zaščito, saj lahko vsebuje veliko vitaminov in mineralov. Ljudje, ki so bolj aktivni, opravljajo fizično težko delo in podobno, potrebujejo več in tudi energetsko bolj bogato hrano.

V zvezek preriši:



NALOGA: 1. Poišči po prospektih, če jih imaš, nekaj različnih sličic hrane ( sadje, meso...) in jih prilepi, saj bomo naslednjič ugotavljali, kako delimo hrano.

2. Katera je tvoja najljubša hrana? Ali jo znaš pripraviti? Odgovor mi posreduj po elektronski pošti.

