

Torek, 7. 4. 2020

Pozdravljeni dragi moji!

Včeraj ste imeli, eni bolj, drugi manj, zabaven dan. Danes pa se bomo še ukvarjali z zdravjem. Jaz sem si danes že privoščila zdrav zajtrk. Pa vi?



SPOZNAVANJE OKOLJA

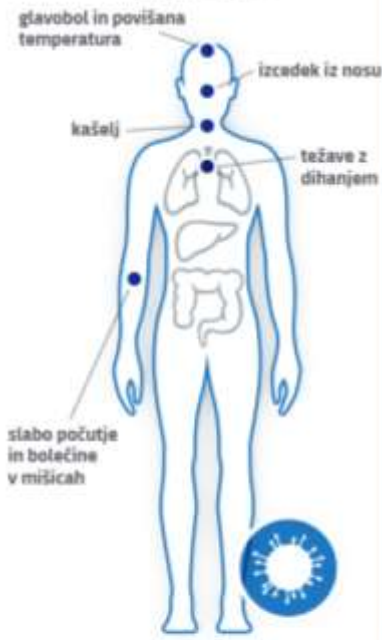








Doma smo zaradi virusa, ki razsaja po Zemlji. Da bomo to bolje razumeli nekaj podatkov.

V Vuhanu na Kitajskem so decembra 2019 zaznali več primerov pljučnic. Pri bolnikih so izključili številne običajne povzročitelje pljučnic oz. respiratornih okužb in potrdili okužbo z novim koronavirusom. Nov koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2, bolezen, ki jo virus povzroča pa COVID-19. Bolezen se kaže z vročino, kašljem in občutkom pomanjkanja zraka, kar je običajno za pljučnico.

Zdravstveni strokovnjaki so za novo bolezen izbrali ime Covid-19: »co« za korona, »vi« za virus, »d« za disease, kar v angleščini pomeni bolezen, 19 pa zato, ker se je bolezen pojavila leta 2019.

Vir: NIJZ (<https://www.nijz.si/sl>)

V tem času raziskovalci in znanstveniki iščejo rešitve, kako bi pripravili cepivo, ki bi nas zavarovalo pred to boleznijo.

SIMPTOMI	PRENOS VIRUSA	PREVENTIVA
	 <p>kapljično s kašljanjem ali kihanjem, varna razdalja vsaj 1,5 m.</p>  <p>s tesnejšim stikom z okuženo osebo</p> <p>lahko tudi</p>  <p>ob stiku z onesnaženimi površinami</p>	 <p>Redno si umivajte roke z vodo in milom.</p>  <p>Kašljajte v roka.</p>  <p>Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi.</p>  <p>Redno zračite zaprte prostore.</p>  <p>Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.</p>

RIZIČNE SKUPINE:

Najbolj so ogroženi starejši ljudje in tisti z že obstoječimi zdravstvenimi stanji (kot je sladkorna bolezen, bolezni srca itd.).

Mi vsi pa moramo skrbeti za svoje zdravje.

Oglej si filmček ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA.

<https://www.lilibi.si/mestni-trg/spoznavanje-okolja/jaz-in-narava/ziva-bitja-in-okolja/clovek/zdrav-nacin-zivljenja>

Poleg tega lahko rešiš tudi naloge, ki so zraven.

Preberi stran v Učbeniku za Spoznavanje okolja na strani 64.

V zvezek za SPO zapiši naslov:

ŽIVIM ZDRAVO

Odgovori s celo povedjo.

1. Kateri so znaki Covid-19?
2. Kako se prenaša okužba?

Spodaj so nanizane trditve. V zvezek prepisi tiste, ki držijo. Če pa so napačne, jih popravi in zapiši pravilno.

<input type="checkbox"/>	Če si površno in neredno umivamo zobe, se v ustih razmnožijo mikrobi, ki povzročajo zobno gnilobo.
<input type="checkbox"/>	Poškodbe so opekline, rana, zlom, izvin, prehlad in udarnina.
<input type="checkbox"/>	Mikrobi v telo ne morejo priti skozi rane.
<input type="checkbox"/>	Zdrava in raznovrstna prehrana ni pomembna za ohranjanje zdravja.
<input type="checkbox"/>	Mikrobov ne prenašajo živali.
<input type="checkbox"/>	Kadar zbolimo za nalezljivo boleznijo, moramo ostati doma, da ne okužimo drugih.
<input type="checkbox"/>	Nekatere bolezni in poškodbe lahko zdravimo doma, druge moramo zdraviti v bolnišnici.
<input type="checkbox"/>	Bolezni, ki jih povzročajo bakterije, zdravimo z antibiotiki.

Če boš imel čas, si oglej kakšen posnetek oddaj Od popka do zobka, ki govorijo o človeškem telesu. Sem prepričana, da izveš kaj zanimivega!

Najdeš jih na spodnji povezavi.

<https://otroski.rtvslo.si/televizija/oddaja/173250875>

Sedaj pa gremo še na **matematiko!**

Čaka nas malo vaje, da boste dobro ponovili, kar ste se sedaj učili.

Najprej odpri RJI 27, 28

Še v Iksa na strani 72 in 74.

Če ste vse rešili, ste pravi frajerji in frajerke!

Sedaj pa se še malo zabavaj ob učenju in poišči vsaj eno igro na spodnji povezavi in ponovi poštevanko.

https://interaktivne-vaje.si/matematika/mat_100/racunam_do_100_postevanka_1.html

Pa še **posebna naloga** za vas.

Najprej boste pogledali v DZ za slovenščino 1. del, na stran 21. Preverite kaj vam sporoča Iks in preberite zapis v roza okvirčku.

Potem prosite starše, da pogledajo mail, ki ga bom poslala v dopoldanskem času.

Preverite, kaj morate narediti!

Ostanite zdravi in se beremo!!!



učiteljica Breda