

# PONEDELJEK, 20.4.2020

## SLJ – 2 URI

### ➤ Velika tiskana črka C in Č

OGLEJ SI PRAVILNO POTEZNOST ZAPISA ČRKE C IN Č:

- POTEZNOST PISANJE VELIKE TISKANE ČRKE C:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/slovenscina/dezela-abc/tiskane-crke/c/poglej-kako-napisem-to-crko>

- POTEZNOST PISANJE VELIKE TISKANE ČRKE Č:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/slovenscina/dezela-abc/tiskane-crke/cc/poglej-kako-napisem-to-crko>

- KLIKNI – POIŠČI ČRKO C:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/slovenscina/dezela-abc/tiskane-crke/c/poisci-crko>

- KLIKNI – POIŠČI ČRKO Č:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/slovenscina/dezela-abc/tiskane-crke/cc/poisci-crko>

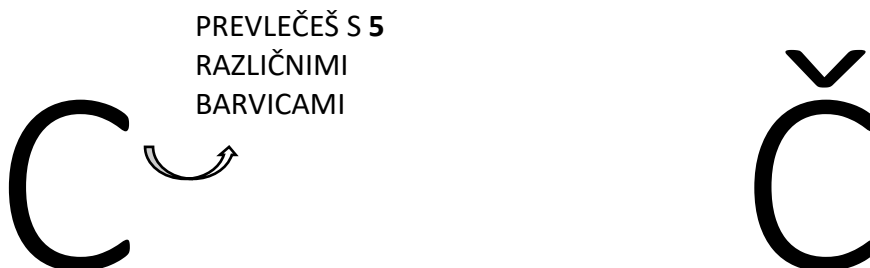
- KLIKNI NA BESEDO, KI IMA ČRKO C:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/slovenscina/dezela-abc/tiskane-crke/c/poisci-besedo>

- KLIKNI NA BESEDO, KI IMA ČRKO Č:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/slovenscina/dezela-abc/tiskane-crke/cc/poisci-besedo>

V ZVEZEK NAPIŠI NASLOV **GLAS IN ČRKA C, Č**



C C C...

Č Č Č ...

- zapis velike črke C in Č – s 5 barvicami,
- pisanje črke C, Č čez dve vrsti.
- Napiši nekaj besed, ki imajo črko C, Č . Črko C in Č v besedi napiši z rdečo barvico.
- LILI IN BINE ZA OPISMENJEVANJE: zapis in branje črke C, str. 38. - Poveži poved s sličico (poved vsebuje besedo za sličico).
- BERI BESEDE (PERO – str. 38) IN BERI POVEDI (ZVEZDICA, str. 39)
- LILI IN BINE ZA OPISMENJEVANJE: zapis in branje črke Č, str. 40. – Preberi in pobarvaj.
- BERI BESEDE (PERO – str. 40) IN BERI POVEDI (ZVEZDICA, str. 41)
- V ZVEZEK PREPIŠI 4 POVEDI (2 povedi pri zvezdici na str. 39 in 2 na str. 41).

## SPO 2 URI

## SKAČEM, TEČEM

### DRUGI DEL POUKA BO BOLJ RAZMIGAN, SAJ IMAMO TEMO SKAČEM, TEČEM. BO PRIŠLO PRAV PO NAPORNEM BRANJU IN PISANJU.

- Gibanje celega telesa; POIŠČITE PRIMEREN PROSTOR (otrok naj izvede tiste vaje, ki jih lahko opravi **varno!**)  
Učenci izvajajo različna gibanja, npr. hodijo, tečejo, poskakujejo, hopsajo, preskakujejo, hodijo po štirih, se plazijo, plezajo, skačejo v daljino, se vrtijo, se valjajo.  
Gibanja opisujejo in pravilno poimenujejo.  
Opazujejo svojo hojo – gibanje rok in nog ...
- Gibanje delov telesa  
Izvajajo posamezne gibe: gibanje delov roke, noge ... Pomahaj. Počepni. Požugaj s prstom. Daj petko. Pokimaj z glavo. Zavrti roko v ramenu, v komolcu, zapestju ...  
Gibe delov telesa (udov okrog sklepov) opazujejo in opisujejo.

## Ravnovesje

Učenci se preizkusijo v različnih vajah ravnotežja..

- stojiš na eni nogi
  - čepiš
  - stojiš na eni nogi in se opreš na obe roki (na tleh)
  - stojiš na obeh nogah in se opreš na eno roko (na tleh)
  - kdo dlje miže stoji na eni nogi (tekmuje z otrokom)
  - s petami ob zidu se skloni naprej
  - stopi stran od zidu in se spet skloni (Kam se premakne zadnjica?)
  - z ramo in eno nogo ob zidu poskušaš dvigniti vstran drugo nogo
  - isto z drugo nogo
  - ponoviš isto stran od zidu (kam se pri dvigu noge vstran premakne nasprotna rama?)
- Igra: Simon pravi  
Učenci se gibajo po naših navodilih. Velja pravilo: če pred navodilom za dejavnost rečemo Simon pravi, učenci dejavnost izvedejo; če pred navodilom za gibanje ne izrečemo besed Simon pravi, učenci dejavnosti ne izvedejo. Če se zmoti, opravi eno nalogo (poskok, počep, pomežikne, pomaha..).  
Primeri: Simon pravi, počepni; vstani; dvigni roke v zrak; skoči visoko; pomahaj ...

- <https://folio.rokus-klett.si/?credit=LIB1SDZOKO2&pages=34-35>

**SDZ 2, str. 34, 35**

Ogledamo si sliko in otrok naj pripoveduje, kaj delajo otroci na igrišču.

Kako se ta otrok giblje? Kako se imenuje njegovo gibanje? Katere dele telesa mora premikati?

- <https://folio.rokus-klett.si/?credit=LIB1SDZOKO2&pages=36-37>

**SDZ 2, str. 36, 37**

- Ogledamo si risbo otrok v telovadnici. Pogovarjamo se, kako se otroci gibljejo. Otrok poimenuje njihovo gibanje. Pove, katere dele telesa morajo premikati, če tečejo, plezajo, vodijo žogo ...
- Kažejo po navodilih:
  - Jan se valja po blazini.
  - Miha preskakuje kolebnico.
  - Špela sedi na klopi, Manca pa na kozi.
  - Luka se plazi po gredi.
  - Anže pleza po letveniku.
  - Anja teče.
  - Deček Marko čepi.
  - Jaka je na vseh 4.

Ponovno si ogledajo ilustracijo telovadnice. Poimenujejo telovadno orodje in povedo, katero gibanje izvajamo na njem, npr. klop – se plazimo po njej in pod njo, hodimo po njej, tečemo po njej, jo preskakujemo ...

# ŠPORT

## HODIM, TEČEM, SKAČEM









1. Razgibaj se z gimnastičnimi vajami s trakom iz blaga ali papirja (glej prilogo).
2. Pripravi si prostor v stanovanju (najdaljši) ali v naravi. Za to potrebuješ škatle ali tulce, papirnate trakove ali trakove iz blaga, vrvico.

**Vsako vajo 3x ponovi oz. jo izvajaj eno minuto.**

- Hodi na mestu, tempo hoje stopnjuh do hitre hoje na mestu.
  - Hodi z dolgimi koraki v eno smer (tja), s kratkimi koraki nazaj.
  - Hodi po prstih v eno smer (tja), po petah nazaj.
  - Teci hitro, s pospeševanjem v eno smer, počasi nazaj.
  - Hopsaj v eno smer in nazaj.
  - Teci po prostoru slalom med škatlami ali tulci tja in nazaj.
  - Preskakuj papirnate trakove ali trakove iz blaga z eno nogo tja, z drugo nazaj.
  - Preskakuj papirnate trakove ali trakove iz blaga sonožno tja in čepe nazaj.
3. Za sprostitvev hodi po vrvi, ki si jo prej položil na tla, naprej, nazaj, vstran, po prstih, s križanjem nog. Roki imej odročeni.

## GIMNASTIČNE VAJE S TRAKOM IZ BLAGA ALI PAPIRJA

(60 × 5 cm)

|   |  |
|---|--|
|    | Stojimo razkoračno, trak držimo na obeh koncih pred telesom, roki skozi vzročenje zaročimo. Ponovimo v obratni smeri.                                    |
|    | Klečimo, trak držimo na zatilju, priklonimo se tako globoko, da se s čelom dotaknemo tal.  |
|    | Klečimo, trak držimo v eni roki, trup sukamo v eno in drugo stran.   |
|   | Stojimo razkoračno, roki sta vzročeni, v desni držimo trak, odklonimo se v desno, da se s trakom dotaknemo desne noge. Isto na drugo stran z drugo roko. |
|  | Stojimo razkoračno, trak leži na tleh pred nogama, skakljamo s pomikom naprej, ko pridemo do konca traku, naredimo obrat in ponovimo v drugo smer.       |
|  | Ležimo na hrbtu, trak držimo pred prsmi, dvignemo eno nogo in stopalo pretaknemo čez trak. Ponovimo z drugo nogo.  |
|  | Ležimo na trebuhu, trak držimo pred seboj, uleknemo se in visoko dvignemo trak.  |
|  | Trak leži na tleh, počepnemo, ga poberemo z desno roko in visoko dvignemo, nato ga položimo na tla. Ponovimo z drugo roko.                               |