

## OPB, PONEDELJEK, 30.3.2020 (predlogi in ideje za popoldanski čas)

### ČAS KOSILA

Dosledno upoštevaj higieno rok vsak dan, pri vsaki novi dejavnosti. Pomagaj pri pripravi mize.

Po kosilu, preberi PRAVLJICO O KORONAVIRUSU ali ti jo pa naj preberejo starši.

<https://minirokice.si/pravljica-o-koronavirusu/>

### SPROSTITEV

Jogo smo vam že predstavili. Preizkusi se tudi danes, vaje te bodo sprostile in okrepile.



*Pinterest*

## ŠOLSKO DELO

Predlagam, da dokončaš šolske naloge, če pa želiš še nekaj nalog, jih poišči med ponujenimi interaktivnimi vajami. Izberi si ustrezno nalogo zase.

## USTVARJANJE

V tem času neradi hodimo v trgovino. Predlagam preverjen preprost recept za zdrav kruh, ki ga lahko zelo hitro pripravite doma. Pomagaj mami pri pripravi ali bo pa mami pomagala tebi. Pečico vključi na 200 stopinj.



Sestavine:

500 g polnozrnate pirine moke

500 ml gazirane vode

1 zavitek pecilnega praška iz vinskega kamna

1 žlička soli

1 žlica olivnega olja

Vse to zmešaš v skledi, z mešalnikom, da testo začne odstopati od sklede.

Po želji dodaš mešana semena.

Testo daš v ozek pekač za kruh, ki si ga prej obložil s peki papirjem ali pa uporabiš silikonski pekač. Daš v ogreto pečico in pečeš 1 uro.

Pa dober tek.

## SPROSTITUTEV

Predlagam sprehod, kjer lahko opazuješ naravo.