

MOJA PIJAČA



Zadolžitve z delovnega lista prepisi v zvezek!

1. En dan v tednu od 13. do 17. aprila vpisuj v spodnjo preglednico vrsto ter količino pijače, ki si jo popil/a. Oglej si dani primer.

(Vir: <https://www.aura.si/ni-vsaka-pijaca-tudi-voda/>)

VRSTA PIJAČE	KOLIČINA
Primer: nesladkani čaj	2 dl

a) V zgornji preglednici z različnimi barvnimi barvicami označi vodo, napitke brez dodanega sladkorja, sadne sokove, napitke z dodanim sladkorjem in druge napitke. Seštej količine označenih pijač in z njimi dopolni povedi.

Ta dan sem popil/a _____ vode,
_____ napitkov brez dodanega sladkorja,
_____ 100 % sadnih sokov,
_____ napitkov z dodanim sladkorjem,
_____ drugih napitkov.

b) Zapiši ustrezní odgovor in ga utemelji.

Ali meniš, da si popil/a dovolj zdravih pijač? DA NE

Utemeljitev:

c) Zakaj naše telo potrebuje vodo?
