

Predmet: **ŠPORT**

IGRE Z BALONI

NAVODILA ZA DELO

Vsak dan se gibaj vsaj 30 minut, da nekaj narediš za svoje zdravje.

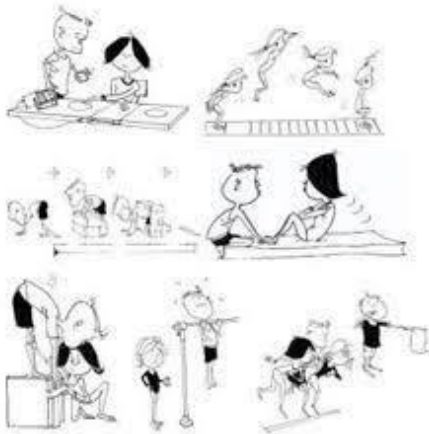
Za danes sem ti pripravila igre z baloni. Če nimaš balona, lahko naloge opravljaš tudi z žogo. Preden se lotiš nalog, pa se dobro ogrej. Zumba za otroke te čaka na spodnji povezavi.

https://www.youtube.com/watch?v=Ci_SQAs-8D4

Ti je bilo ogrevanje všeč? No sedaj pa se loti današnjih nalog z baloni.



NALOGE ŠPORTNO VZGOJNEGA KARTONA



Kako ti je šel skok v daljino? Verjamem, da so bili tvoji skoki vsak dan daljši, saj si pridno vadil.

Ker se bomo kmalu vrnili v šolske klopi, bomo pri uri športne vzgoje opravili naloge športno vzgojnega kartona. Ta teden pridno vadi naloge, da jih boš v šoli čim bolje opravil.

Izkoristi lepe dni, ter se čim več gibaj zunaj v naravi.