

SKRBIM ZA ZDRAVJE

1. V zvezek napiši miselni vzorec: **KAKO SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE?** Napiši, kako lahko sam poskrbiš za to, da ostaneš zdrav? Zapiši več možnosti.
2. En teden vpisuj v tabelo, kaj koristnega si storil za svoje zdravje v posameznem dnevu. List prilepi v zvezek za okolje (če to ni možno, razpredelnico prerišeš v zvezek).

PONEDELJEK	
TOREK	
SREDA	
ČETRTEK	
PETEK	
SOBOTA	
NEDELJA	

