











NAVODILO ZA DELO V PODALJŠANEM BIVANJU POŠ TOPOLŠICA, od 20. 4. do 24. 4. 2020

DAN ZEMLJE, ZDRAVJE	Navodila za delo (želimo, da so dejavnosti vpete v vaše vsakdanje in družinsko življenje)	Kaj so izdelki učencev
 UMIVAM SI ROKE  PREHRANA	<p>Dosledno upoštevaj higieno rok vsak dan, pri vsaki novi dejavnosti. Sodeluj pri gospodinjskih opravilih in pripravi hrane v tem tednu. Poslušaj odrasle, opazuj jih in spremljaj njihove različne dejavnosti, sodeluj pri hišnih opravilih, delu na vrtu...</p> <p>POZITIVNI UČINKI PITJA VODE: Omogoča prevodnost električnih tokov med možgani in čutili, od nje so odvisni vsi elektrokemični procesi v telesu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pomoč pri gospodinjskih in hišnih opravilih ter pripravi hrane.
GOVORIM   BEREM  PIŠEM  RAČUNAM	<p>OB DNEVU ZEMLJE: https://www.youtube.com/watch?v=TuChdTLdIZE OB DNEVU ZEMLJE https://www.youtube.com/watch?v=vbM6nY6IvbY ZA LEPŠI SVET https://www.youtube.com/watch?v=dfNanNaCveQ ČUDOVITE FOTOGRAFIJE NAŠE ZEMLJE https://www.youtube.com/watch?v=baxCv9WlaCE TUDI TI SI DELČEK TEGA SVETA</p> <p>Ponavljaj učno snov in jo išči/povezuj v vsakdanjih opravilih, dejavnostih. IZVEDI TELEFONSKE POGOVORE IN POKLIČI PRIJATELJE.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pripovedovanje o učenju, učni snovi izkušnjah pri učenju. - Telefonski pogovori.
GIBLJEM 	<p>Glej spodaj.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gibanje
USTVARJAM 	<p>IDEJA ZA USTVARJANJE https://www.youtube.com/watch?v=ccFtpsiI5Ds ZGIBANJE PAPIRJA PES https://www.youtube.com/watch?v=nvx97Nf5o4c ZGIBANJE PAPIRJA MUCA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Izdelek iz papirja.
GLEDAM 	<p>V dopoldanskem času si oglej otroško oddajo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ogljed oddaje
POSLUŠAM 	<p>Poslušaj različne zvrsti glasbe.</p> <p>https://www.lahkonocnice.si/pravljice/sladka-skrivnost PRAVLJICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Poslušanje glasbe in pravljic.

LAHKO, KAJ IZBOLJŠAŠ

<http://podalisanomv.splet.arnes.si/2013/10/28/bralni-listi/> SLIKOPIS 1., 2. razred

<https://www.thatquiz.org/sl/practicetest?1x4ln3jx8ap9> VAJE ZA IZBOLJŠANJE BRALNE UČINKOVITOSTI 2., 3., 4. razred

<https://interaktivne-vaie.si/>

<https://uciteljska.net/kvizi/HotPot/KriWeb/> PREBERI BESEDILO, ODGOVORI NA VPRAŠANJA 3. in 4. razred

<https://www.uciteljska.net/kvizi/HotPot/Otroci/Otroci.htm> KDO JE KDO od 1. do 4. razreda

ZABAVAJ SE IN GIBAJ

http://papuga.si/images/Otroske_vaje.pdf RAZTEGOVALNE IN DIHALNE VAJE od 1. do 4. razreda

KOLEBNICA: S POKRČENIMI NOGAMI 10 X, Z IZTEGNJENIMI NOGAMI 6 X, V TEKU NAZAJ 5 X, V TEKU NAPREJ 8 X, S PREKRIŽANIMI ROKAMI 3 X, PO ENI NOGI 5 X.

<https://www.youtube.com/watch?v=xiZo89QhIA4> RISTANC

<https://www.youtube.com/watch?v=skSbg1IGup8> JUTRANJA TELOVADBA

TRI V VRSTO NA TRAVI

VODENA VIZUALIZACIJA: <https://www.youtube.com/watch?v=yCqCrJWxzZ4>

DIHALNE VAJE: <https://www.youtube.com/watch?v=0Z5Rko266os>



ZDRAVJE: REGRATOV SIRUP

Potrebuješ 150 regratovih cvetov. Očiščene preliješ z 2 litroma vode. Kuhaš 10 minut. Ko se zmes ohladi, precediš, dodaš 1,5 kilograma sladkorja in vse skupaj kuhaš dve uri na nizki temperaturi. Še vroč sirup naliješ v stekleničke in dobro zapreš. Lahko piješ razredčenega z vodo kot sok, nerazredčen pa pomaga pri vnetem grlu in kašlju.

ČEMAŽ



NABIRAJO GA NAJ STARŠI!

Glavne sestavine NAMAZA so lonček **nepasirane skute**, lonček **kisle smetane** in **čemaž**, po želji pa lahko dodate še sol, limonin sok in začimbe.

Čemaž ali divji česen je zelo priljubljena divja rastlina za nabiranje v Sloveniji. Že stari Rimljani so ga oboževali še bolj, kot česen, saj naj bi bile njegove učinkovine še bolj zdrave. Užiten je v celoti, vendar najbolj pogosto uporabljamo njegove liste. Njegov aromatičen okus po česnu, je odličen za popestritev marsikateri jedi. Aktualen za nabiranje je v začetku pomladi, vendar ga lahko konzerviramo v olivno olje in hranimo v hladilniku.

BONTON PRI TELEFONIRANJU:

- Prijazno pozdravimo in se predstavimo; razločno povemo svoje ime.
- Imejmo sproščen, prijazen, živahen, topel, odločen in prepričljiv glas.
- Naš nasmeh naj se čuti.
- Bodimo dobri poslušalci.
- Telefonski pogovor naj bo kratek in jedrnat...
- Vljudno končajmo telefonski pogovor in se poslovimo.

VIR: <https://dobranovica.si/recept-cemazev-namaz-cemazev-pesto/> <https://www.kmetija-cesenj.com/cemaz/> http://www.os-luce.si/files/2015/07/NAGAJVC_2016.pdf