

## OPB, ČETRTEK, 23.4.2020 (predlogi in ideje za popoldanski čas)

### ČAS KOSILA

Najprej poskrbi za higieno rok, pripravi mizo za kosilo, morda pripraviš pogrinjek kot veleva bonton.

### SPROSTITEV

Po kosilu si malo odpočij in potem si pa oglej spodnji video z vajami. Veliko zabave vam želim. Sodeluje lahko vsa družina.

### BITKA FRČOPLANOV

<https://www.youtube.com/watch?v=uRUMQSfs-8I>

### ŠOLSKO DELO

Predlagam, da dokončaš šolske naloge, če jih še nisi v dopoldanskem času.

### USTVARJANJE

Danes si lahko narediš zanimivo igro- nogomet. Potrebuješ kartonsko škatlo, ščipalke za perilo in slamice ali ravne veje iz gozda. V škatli izrežeš odprtini za gol, izvrtiš s škarjami luknje za slamice ali veje, namestiš barvne ščipalke, dodaš še žogico in igra se lahko začne.



<https://i.pinimg.com/474x/0a/9e/3d/0a9e3d332541e1ef812dde482f99addc.jpg>

### SPROSTITEV

Vzemi si še čas za sprehod v gozd, spodaj je ideja za vadbo na poligonu.  
poligon v gozdu

<https://www.youtube.com/watch?v=Q61EtKE5njA>