

NIT – 2 uri

STANDARDI (minimalni ojačani)

- opiše osnovno zgradbo in razume osnove delovanja človeškega telesa,
- zna pojasniti pomen in delovanje človeškega telesa,
- pozna pomen pestre in uravnotežene hrane za zdravje in rast ljudi,

CILJI, ki jih bomo dosegli:

- opisati pomen hrane in razložiti, kaj se dogaja s hrano v človeškem telesu,
- utemeljiti pomen zdravih zob in osebne higiene pri preprečevanju bolezni,

VIRI slikovnega materiala: Slike so prenesene s spletnih strani, kjer so prosto dosegljive (nezaščitene), in so last avtorjev - ustvarjalcev. Sem so prenešene zgolj v izobraževalni namen.

PREBAVILA – PREBAVNA POT SE PRIČNE V USTIH



Že naslov pove, da se prebava prične v ustih. V ustih ne ostane dolgo, a se zelo spremeni. Pri tem sodelujejo zobje, ki jo drobijo, žvečijo, sem in tja jo potiska jezik, slina, ki se izloči iz žlez slinavk, pa hrano navlaži, da postane spolzka.

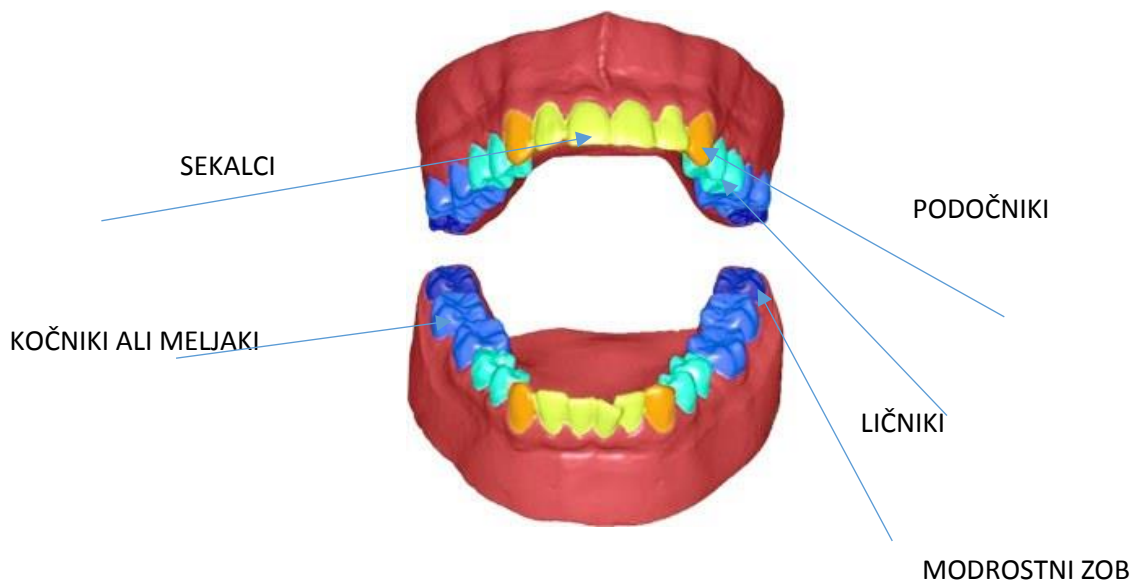
Natančno si bomo ogledali, kakšna je naloga zob, kako so sestavljeni in kako skrbimo za njih.

V zvezek napiši zgornji naslov in podnaslov: **ZOBJE**

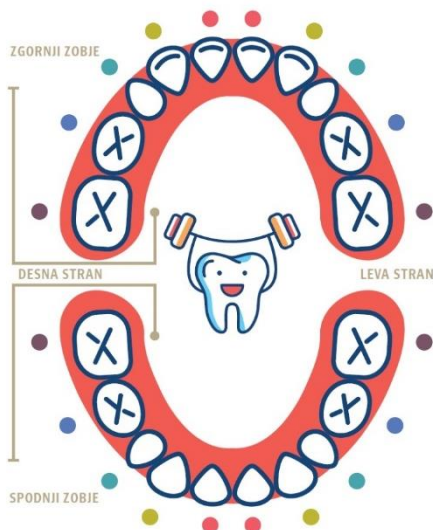
Preberi naslednji zapis.

Prebava se začne takoj, ko pride hrana v usta. Z zobmi hrano razkosamo, meljemo, trgamo.

Pred seboj imaš sličico, ki prikazuje zobe odraslega človeka. Glede na nalogo posameznih zob, so dobili tudi svoja imena.



Prikaz in fotografija mlečnih zob.

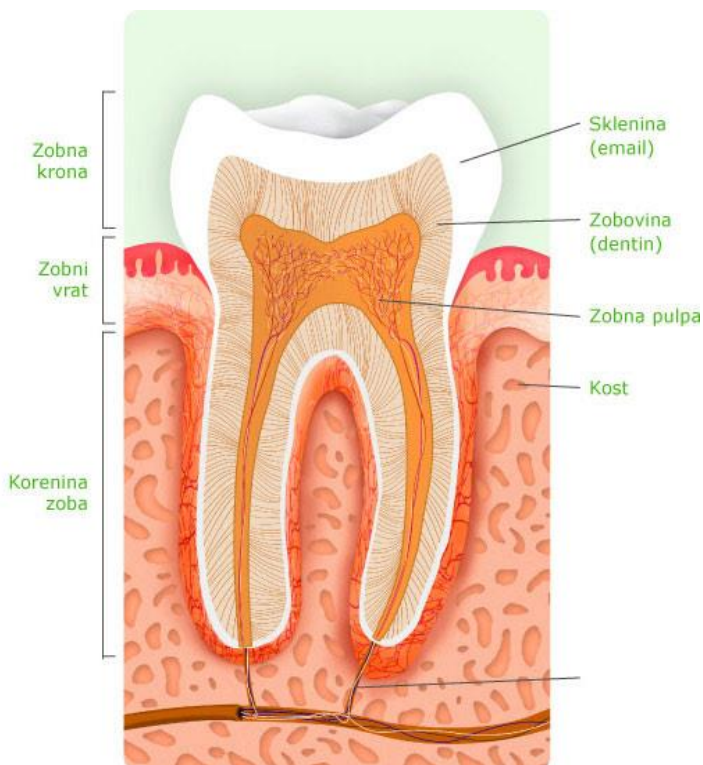


Vsem ljudem v otroštvu najprej zrastejo mlečni zobje. Mlečnih zob je 20 in izrastejo med 3. mesecem starosti do 3. leta. Nekje med 5 in 6 letom pričnejo izpadati, saj pričnejo rasti novi, močnejši, stalni zobje. Odrasel človek ima več zob, od 28 do 32. Različno število je zaradi modrostnih zob (osmic), ki nekaterim celo nikoli ne zrastejo ali pa se pojavi samo eden, dva...

NALOGA: Postavi se pred ogledalo in preštej svoje zobe. Število zapiši v zvezek.

KAKO JE SESTAVLJEN ZOB

Če te zanima, si lahko ogledaš sliko zoba v prerezu. Najtrši del človekovega telesa je namreč zobna sklenina. Kadar te boli zob, pomeni, da je nekaj prodrlo skozi sklenino do živcev. Zato je za zobe potrebno skrbeti.



KAKO SKRBIMO ZA ZOBE

Za zobe je potrebno skrbeti. Poleg zdrave in raznolike hrane, za zobe skrbimo, tako da jih redno in pravilno čistimo ter da hodimo na redne preglede k zobozdravniku.

KAJ MORAM ZNATI? (obvezno, ostalo za splošno informacijo)

ZAPIS V ZVEZKE:

Zobje se po obliki in velikosti razlikujejo in opravljajo različne naloge. Otroci imajo mlečne zobe, ki jih je 20 in izpadejo. Nadomestijo jih stalni zobje. Stalnih zob je od 28 do 32. Naloga zob je, da z njimi hrano trgamo, sekamo, meljemo. Za zobe je potrebno skrbeti, da ostanejo zdravi. Za njih skrbimo, tako da se prehranjujemo z zdravo hrano, jih redno, pravilno in večkrat na dan čistimo ter redno obiskujemo zobozdravnika. Najpogostejša bolezen zob je ZOBNA GNILOBA ALI KARIES.

Oglej si še dva filma Radovednih pet, interaktivno gradivo, Spoznavam samega sebe, Zobje.

<https://www.radovednih-pet.si/vsebine/rp4-nit-sdz-osn/>