

POZDRAVLJENI DRAGI MOJI UČENCI!

Prejšnji teden ste se učili zapeti pesem Lepa Akna kolo vodi, danes pa vam bom podala navodila, kako pa se ta pesem tudi zpleše. Kot sem vam že zadnjič povedala, je to ljudski ples, ki ga imenujemo **kolo**. Pleše se v krogu ali pa vije kačo. V ritmu glasbe se premikamo v krogu ali vijemo kačo.

Originalna verzija tega kola je pretežka, zato vam pošiljam dva lažji verziji ples:

Preden začnemo s plesom, se izbere deklica oz. nekdo, ki bo predstavljal lepo Anko, ostali se v krogu primejo za roke. Pri petju prve kitice se gibamo v smeri urnega kazalca — pri petju druge kitice se gibamo v nasprotno smer — tretjo kitico poje Lepa Anka, ki stoji na sredini kroga, roke ima naslonjene na bok in se ziblje v ritmu. Ostali v krogu se gibljejo v smeri urnega kazalca — prvi dve ponovitvi zapoje Lepa Anka, nato kitico odpojejo do konca ostali, gibajo pa se v nasprotni smeri urnega kazalca — v peti kitici vsi stojijo v krogu, roke položijo na bok in se zibajo v ritmu. Lepa Anka zapoje: “Tri bi grade preskočila, tri bi grade preskočila”, in se vrti v krogu, nato se petju pridružijo še ostali.

Lahko pa še na bolj enostaven način:

1. Kitica se pleše v krogu in v smeri urnega kazalca.
2. Kitica pleše v krogu v nasprotni smeri urnega kazalca
3. Se začne viti kača v notranjost kroga (polž)
4. Se začne viti kača iz notranjosti kroga nazaj ven (polž)
5. Se kača vije iz plesnega prostora oz. odra.

Če ste doma vsi, lahko kolo poskusite tudi zaplesati. Glasbo imate pod sredo prejšnji teden ali pa pesem kar zapojete, če jo že znaš.

Veliko plesnih užitkov vam želim.