








Pripravi si prostor za šolsko delo. Pazi na držo telesa med delom. Med dejavnostmi



in pij



SREDA, 8. 4. 2020	NAVODILO ZA DELO ZA 2. razred	KAJ SO IZDELKI UČENCA?	OVREDNOTIM SVOJE DELO
<b>PIŠEM</b>   <b>BEREM</b> 	<p>Danes boš bral. Izvedel boš veliko novega, zanimivega, o smreki. Besedilo in naloge najdeš v DZ za slovenščino na strani 32 in 33. Beri natančno, v besedilu si označi podatek. Prosi starše, da te poslušajo, ko odgovarjaš. Pri 4. nalogi odgovora zapiši z besedo/ besedami.</p>	<p>- Uszni odgovori na vprašanja. Rešene naloge v DZ stran 33. - Samovrednoti svoje delo</p>	
<b>RAZISKUJEM</b> 	<p>V tem tednu začnemo z obravnavo nove teme: <b>ZDRAVO ŽIVIM</b>. Danes začnimo takole:</p> <p>1. dejavnost: Starši ti bodo brali, kaj moraš narediti (igra za ogrevanje).</p> <p>2. dejavnost: Ob sliki 1 poimenij zunanje dele telesa (ponovi prvi razred). Kaj pa se skriva v naši notranjosti? Kaj ščiti naš največji organ – koža? Pokukajmo v notranjost. S pomočjo slike 2 naredi zapis v zvezek za SPO. Napiši naslov <b>Moje telo</b>, nariši obris telesa in vanj nariši organe. Sliko 2 si lahko rudi natisneš.</p> <p>3. dejavnost: Ustrezno sestavljene povedi prepisi v zvezek.</p>	<p>- Slika/zapis v zvezek - Samovrednoti svoje delo</p>	
<b>GIBLJEM</b> 	<p>Ogrej svoje telo z gimnastičnimi vajami. Začni pri glavi, končaj z nogami. Opazuj sliko in izvajaj vaje za moč. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk">https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk</a></p>	<p>- Samovrednoti svoje delo</p>	

**VPRAŠANJA ZA VREDNOTENJE:** Kaj sem se danes učil? Kaj mi je šlo dobro? Kaj moram popraviti? Kako sem se počutil v šoli doma? Bi kaj želel predlagati? Kaj bi sporočil svoji učiteljici/učitelju in sošolcem? Po delu očisti svoje potrebščine



in jih pripravi za naslednji dan.

## Dejavnost 1:

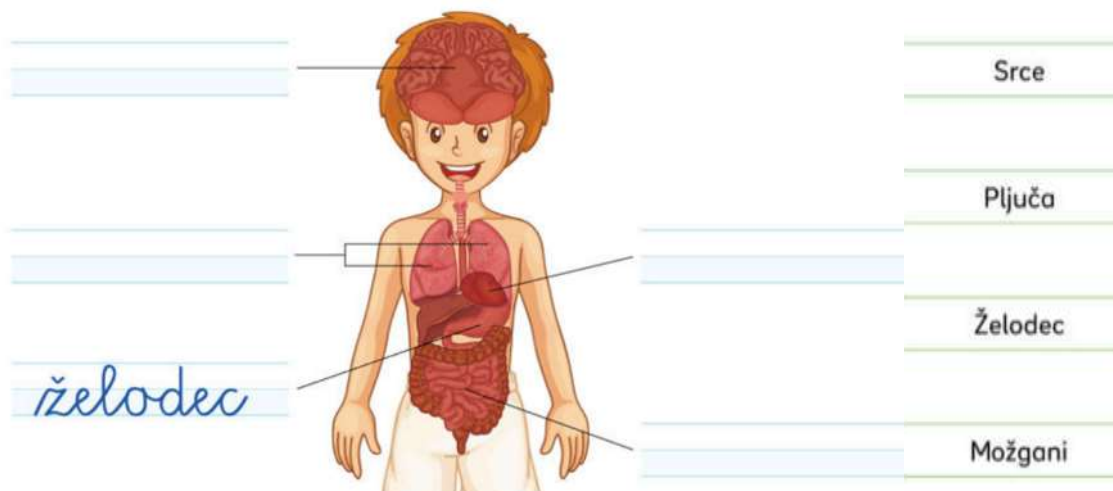
POMAHAJ Z ROKAMI, ZAPLOSKAJ  
DVIGNI NOGO  
PRIMI SE Z LEVO ROKO ZA DESNO UHO  
ZAPRI OČI IN SE ZAVRTI  
POKAŽI JEZIK IN GA POVLECI PO ZOBELH  
POBOŽAJ SE PO TREBUHU  
POKRČI KOLENA  
POMIGAJ S STOPALOM  
SKOMIGNI Z RAMENI  
ZAKROŽI Z ZADNJIČO (RITO)

## Slika 1 POIMENUJ OZNAČENE DELE TELESA



## Slika 2

Poimenuj posamezne organe: srce, pljuča, možgani, črevo, želodec.



## Dejavnost 3:

Ustrezno sestavi povedi in jih prepisi v zvezek.

omogočajo dihanje.

poganja kri po žilah.

uravnavajo delovanje telesa.

prebavlja hrano.

## ŠPORT

### POVEJ

POVEJ, KAKŠNO FUNKCIJO IMA DOLOČEN DEL TELESA (NPR: KAJ LAHKO NAREDIŠ S PRSTI NA ROKAH – PRIJEMAŠ, BOŽAŠ, ŽGEČKAŠ...ALI LAHKO ENAKO POČNEŠ S PRSTI NA NOGAH? POSKUSI!)

### RAZMISLI

KAJ VSE SAM POČNEŠ, DA BI TVOJE TELO OSTALO GIBKO IN ZDAVO.

### VAJE ZA MOČ

**PRAVILA IGRE:**  
Prvič vrži kocko in ugotovi, katero vajo boš izvajal/a.  
Nato vrži kocko še 5x in seštej dobljena števila: to bodo sekunde za izvajanje vaje.  
*Primer: Prvič vržeš število 2, zato boš moral/a izvajati počepe.  
Nato vržeš kocko še 5x in sešteješ števila (3+6+1+2+4=16) - v tem primeru bi vajo izvajal/a 16 sekund!*