

1. D (1. 4. 2020)

## SLJ

Pomlad je za marsikoga najlepši letni čas. Kaj misliš, zakaj?

Po dolgi in mrzli zimi komaj čakamo, da se odpravimo v naravo in občudujemo številne cvetlice, ki kukajo iz zemlje. Spomni se, katere cvetlice prve obarvajo travnike.

Pisateljica Mateja Arhar je napisala knjigo, v kateri boste izvedeli, kakšno moč ima ljubezen. Zvonček se je nadvse trudil, da bi prebudil ostale zvončke, ki so še vedno spali pod mehko odejo, a zaman. Uspelo mu je prebuditi le trobentico. Spoprijateljila sta se in v trenutku, ko je med njima vzknila ljubezen, se je nekaj zgodilo.....

Te zanima kaj? Starši naj ti preberejo slikanico in potešijo radovednost.

<https://drive.google.com/open?id=1FPcJKO2P8Z9YaPVfwwIYB60-oFAIGcNI>

Trobentica je zvončku zaupala svoje grozne sanje. Česa se je bala?

Kaj je deklica storila, ko je videla, kako rada se imata zvonček in trobentica?

V zvezek zapiši naslov pravljice in nariši, kako vsako leto pred hišo zaljubljeno prepleteta stebelci in oznanita prihod pomladi.

## LUM

**PTIČEK** - Oblikovanje iz slanega testa

**Sestavine za pripravo slanega testa:**

100 g moke (gladka, bela)

100 g soli

0,5 dl vode oz. po občutku, da je testo gladko in čvrsto (ne lepljivo).



**Potrebščine za oblikovanje:**

Valjar, mali nožek (brez rezila), modelirka = špila ali zobotrebec, slamica – za luknjico, vrvica ali volna ....

**Postopek oblikovanja:**

- testo razvaljaj z valjarjem
- z malim nožkom (brez rezila) izreži obliko ptice
- iz ostankov oblikuj obliko ptičjega krila
- z modelirko nariši vzorce v perut, dopolni še kljun in oči
- s slamico izreži luknjico
- pusti na ravni površini nekaj dni, da se posuši ali pa postavi v pečico na peki papir in speci



- če želiš, jo lahko pobarvaš s flomastri, vodenimi ali tempera barvami
- čez luknjico napelji vrvico ali volno ...

## **ŠPO**

Ob koncu današnjih aktivnosti pa si privoščite še malo sproščanja. K sodelovanju lahko povabiš ostale družinske člane. Mogoče celo sporočiš vtise vadbe....

**OSNOVNO PRAVILO:** vadite kolikor vam telo dopušča, usmerjeni bodite na položaje, dihanje in občutke v telesu.

Kako ste otroci oblečeni? Za vadbo so primerne trenirke in majice. Če je dovolj toplo, bodite bosi, sicer imejte obute nogavice, ki ne drsijo.

Kako dolgo naj traja vadba? Vadite lahko vsak dan od 5 do 20 minut. Če vključite tudi Igro ravnotežja in Babičino drevo, se druženje z jogo lahko potegne tudi na 45 minut.

Otroci, potrudite se, da boste vaje izvajali brez napake, neslišno, ker se boste lažje osredotočili na svoje telo.

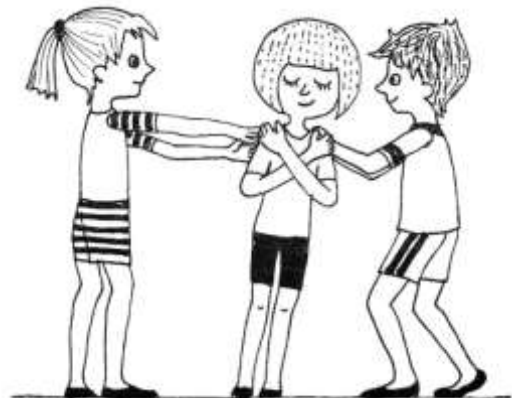
Vaje izvajajte ob poslušanju instrumentalne glasbe na tej povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tx96wp2WHZo>

Vaje za začetek:

### **IGRA RAVNOTEŽJA**

Ko se jo igramo prvič, je bolje, če se jo igramo na blazini. Tako se izognemo padcu na trda tla. Oblikujemo majhen krog, sredi katerega stoji otrok, ki je zravn in tog, stopal ne premika in lahko miži. Roki ima prekrižani na prsih. Ostali soigralci ga obkrožijo. Stojijo v majhnem počepu z eno nogo pomaknjeno naprej. Tako so bolj stabilni. Dlani položijo na hrbet, ramena ali prsni koš in si otroka v sredini podajajo. Ta pada naprej, nazaj, v stran, ostali pa ga lovijo z rokami in mehko odpravljajo v drugo smer. Važno je, da ga nežno sprejmejo in še malo nadaljujejo njegovo padanje in potem nežno porinejo (še boljši izraz bi bil oddajo) v drugo smer. Dlani vseh v krogu naj bodo ves čas, če se le da, na telesu tistega, ki je v sredini. Občutek, da padamo v prazno ni prijeten. Igra naj bo prijetna in cilj igre je tudi, da gradimo medsebojno zaupanje.



## IGRA BABIČINO DREVO

Otrok je babica. Ostali se postavijo babici za hrbet čim dlje od nje. Babica miži. Ostali se ji potihoma približujejo. Ko se babica nenadoma obrne, se morajo vsi postaviti v drevo. Dovoljeno je nihanje, prepovedano pa je stati na obeh nogah. Tisti, ki ga babica zaloti stati na obeh nogah, se mora vrniti v izhodiščni položaj. Tisti, ki prvi doseže babico, se je dotakne in zamenjata vlogi.



Vaje v nadaljevanju:

