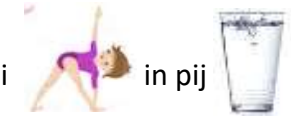



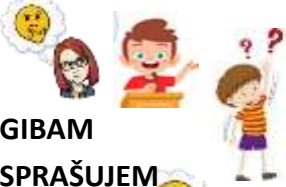








Pripravi si prostor za šolsko delo in šolske potrebščine. Pazi na držo telesa med delom. Med dejavnostmi



in pij .

<p><b>PETEK, 17. 4. 2020</b></p>	<p><b>NAVODILO ZA DELO ZA 1. razred</b></p>	<p><b>KAJ SO IZDELKI UČENCA?</b></p>	<p><b>OVREDNOTIM SVOJE DELO</b></p> 
<p><b>RAZISKUJEM</b>  <b>GLE DAM</b> <b>GOVORIM</b>  <b>RAZMIŠLJAM</b>  <b>GIBAM</b> <b>SPRAŠUJEM</b>  <b>MEDPREDMETNA POVEZAVA SPO IN ŠPO</b></p>	<p><b>PREGLEJ PIKTOGRAME.</b></p> <p><b>SKLOP: SKRB ZA ZDRAVJE</b></p> <p><b>MED DELOM POJEJ MALICO, RAZGIBAJ TELO, PIJ VODO.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Samovrednoti svoje delo.</li> <li>- Izvajanje vaj.</li> </ul>	
<p> <b>GOVORIM</b> <b>BEREM</b> </p>	<p><b>GOVORNO IZRAŽANJE – TVORIM ZGODBO OB SLIKAH</b></p> <p>OGLEJ SI SPODNJE SLIČICE. VSAKO POSBEJ. OPAZUJ, KAJ JE NA SLIKI, KAJ POČNETA OSEBI, KAJ PRIPRAVLJATA, IZ ČESA... IZMISLI SI ZGODBO, VPLETI ČIM VEČ PODROBNOSTI IN PRI VSAKI SLIČICI POVEJ VSAJ TRI POVEDI. PRIPOVEDUJ STARŠEM. BERI, KAR ŽELIŠ NA STRANI 30 OZ. 34. BERI RAJE MANJ BESED, PA TISTE VEČKRAT - DA BOŠ USPEŠEN. ČE BEREŠ DOBRO, BERI NA STRANI 31 IN 35 NALOGO 5.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zgodba.</li> <li>- Samovrednoti svoje delo.</li> </ul>	

**VPRAŠANJA ZA VREDNOTENJE:** Kaj sem se danes učil? Kaj mi je šlo dobro? Kaj moram popraviti? Kako sem se počutil v šoli doma? Bi kaj želel predlagati? Kaj bi sporočil svoji učiteljici in sošolcem? Po delu očisti svoje potrebščine  in jih pripravi za naslednji dan.

**ZA ZAČETEK:** Poznati moraš svoje telo, zato za začetek:

- naštej zunanje dele svojega telesa.
- ✓ Za ponovitev si poglej posnetek o delih telesa na povezavi [https://www.youtube.com/watch?v=d\\_B9vwegeaY](https://www.youtube.com/watch?v=d_B9vwegeaY)
- ✓ Po ogledu posnetku se preizkusi še v kvizu na spletni povezavi: <http://www.quiz-maker.com/Q9HFM85>

**RAZLAGA:**

Za svoje telo je potrebno skrbeti. Živeti je potrebno **ZDRAVO**. To počneš z **osebno higieno, ustreznim prehranjevanjem, gibanjem, sprostitvijo in počitkom**.

Glasno razmišljaj: Kaj zate pomeni osebna higiena, kaj je potrebno jesti, da ohranjaš zdravje, kaj veš o pomenu gibanja, kako se ti sproščaš, zakaj je pomemben počitek, koliko ur počivaš? Oglej si slike spodaj.

**DOBRO POSLUŠAJ:** <https://www.youtube.com/watch?v=0QUvCECXbBY> SKRB ZA ZDRAVJE

**OSEBNA HIGIENA:** Vsak dan umivaš dele telesa, ki se najbolj umažejo. To so roke, obraz, ušesa, vrat, pod pazduho, ritka in noge. Uporabljaš toplo vodo in milo. Najbolje je, če se oprhaš vsak dan. Pomembno je (še posebej v tem času), da si roke umivamo s toplo tekočo vodo in milom pred jedjo, po uporabi stranišča... Lase si umijemo vsaj enkrat tedensko.

**NAREDI TUDI SAM:** <https://www.youtube.com/watch?v=X1z3b5dJ15U> UMIVAMO SI ROKE

<https://otroski.rtvlo.si/infodrom/prispevek/1356> UMIVANJE ROK

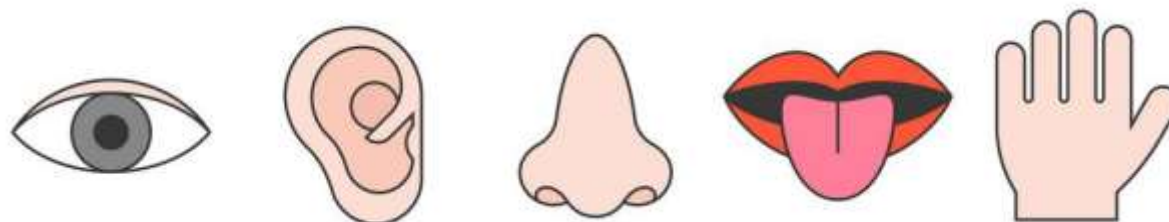
<https://www.youtube.com/watch?v=72opJHb1SQ&list=PLRswyelTc1UTSTQ27nTEMfML3aYlj4DYt> ZAKAJ ZBOLIMO

**SKRB ZA ZDRAVE ZOBE:** Kaj ostane na mizi, ko poješ hrano. Umazani krožniki in pribor. In čisto podobno ostanejo umazani tudi tvoji zobje. V ustih oz. na zobeh se potem množijo bakterije in ti lahko povzročajo težave. Zato je potrebno zobke umiti po jedi oz. pred spanjem. Veš kdo poskrbi za tvoje zobe, če bolijo. Kaj potrebuješ za higieno zob? Veš, kako se imenujejo tvoji zobje? Povej, koliko ti jih manjka.

<https://www.youtube.com/watch?v=Or-x6EhAfSo> SKRB ZA ZOBE

**GIBANJE JE TUDI POMEMBNO ZA ZDRAVJE:** <https://www.youtube.com/watch?v=7VAElkGmXno>

**NALOGA:** NEKAJ POGLEJ, POSLUŠAJ, VOHAJ, OKUŠAJ, POTIPAJ. TO SI NAREDIL S POMOČJO ČUTIL. Z NJIMI ZAZNAVAŠ SVET OKOLI SEBE. KAJ JE ČUTILO ZA VID, SLUH, VONJ, OKUS, TIP?



<https://www.youtube.com/watch?v=lvnTFgY9SgE> ČUTILA

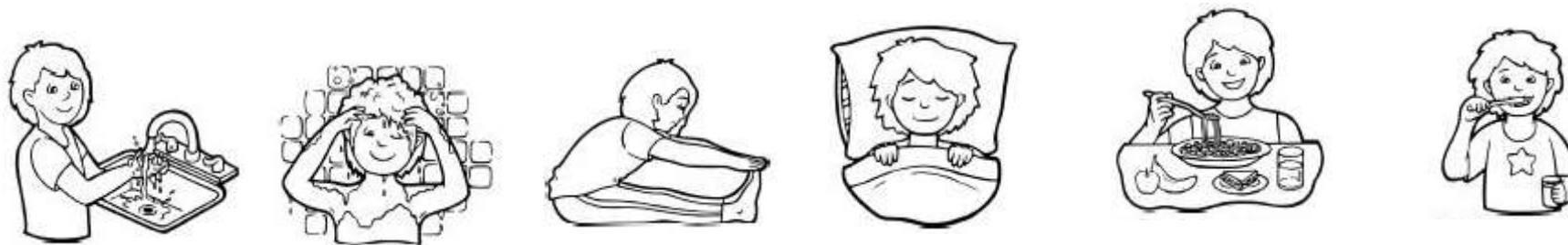
**PONOVI SNOV:** <https://otroski.rtv slo.si/zajcek-bine/avacc/media/play/id/167375578/section/oddaje> ZAJČEK BINE ZDRAVJE

**ČE ŽELIŠ VEDETI VEČ:** <https://www.youtube.com/watch?v=Zw7-GPku7Zk> O TELESU.

**USPEŠEN BOŠ:**

- ČE BOŠ NAŠTEL ZUNANJE DELE SVOJEGA TELESA
- KO BOŠ POJASNIL/UTEMELJIL, KAKO LAHKO POSKRBIŠ ZA SVOJE ZDRAVJE
- POVEDAL, KAJ/KAKO POČNEŠ, KO SKRBIŠ ZA OSEBNO HIGIENO IN ZDRAVE ZOB

**KAJ VSE POČNEM, DA SEM ZDRAV.**



**PRIPOVEDUJEM ZGODBO.**



VIR:

[https://www.pinterest.com/search/pins/?q=Hygiene%20lessons&rs=autocomplete\\_bubble&b\\_id=BKH\\_3FB2vy5fAAAAAACA4AKDCZswLtNxaopg07VGg9PLX\\_Wb4lq6ZLrrUJazB4fcvKE3ni4KLdvnA94avruelpLOUROtwZqCL65IbNHOP&source\\_id=upaK4kSy](https://www.pinterest.com/search/pins/?q=Hygiene%20lessons&rs=autocomplete_bubble&b_id=BKH_3FB2vy5fAAAAAACA4AKDCZswLtNxaopg07VGg9PLX_Wb4lq6ZLrrUJazB4fcvKE3ni4KLdvnA94avruelpLOUROtwZqCL65IbNHOP&source_id=upaK4kSy)