










Pripravi si prostor za šolsko delo. Pazi na držo telesa med delom. Med dejavnostmi



in pij



<b>SREDA,</b> <b>8. 4. 2020</b>	<b>NAVODILO ZA DELO ZA 1. razred</b>	<b>KAJ SO IZDELKI UČENCA?</b>	<b>OVREDNOTIM</b> <b>SWOJE DELO</b>
<p><b>PIŠEM</b> </p> <p><b>BEREM</b> </p> <p><b>POSLUŠAM</b> </p>	<p>PREGLEJTE NAVODILA V CELOTI</p> <p>Dobro se pretegni. Teci na mestu, da se zadihaš. In gremo. Spodaj imaš šest sličic/besed. Razmišljaj, kaj bi z njim lahko počeli? Še razmišljaj, še razmišljaj. Misli. Si uganil? Odlično. <b>POISKAL SI PARE.</b></p> <p>Povej jih na glas.</p> <p>1. dejavnost: <i>Poslušal boš pesem pesnika Borisa A. Novaka z naslovom Šalica (mala šala), v kateri pesnik uporabi vse besede, ki smo jih sedaj omenjali.</i></p> <p>2. dejavnost: Povej, kaj ti je bilo v pesmi najbolj smešno. <i>Zakaj se ti je zdela pesem smešna?</i></p> <p>3. dejavnost: Poslušaj pesem še enkrat ter hkrati s prstom sledi pesmi. <i>S katero besedo se začne vprašanje v pesmi?</i></p> <p>4. dejavnost V zvezek (pravljice) prepisi ime in priimek avtorja in naslov pesmi. Nariši veliko skodelico in vanjo napiši ali nariši čim več šaljivih besed. Svojo skodelico predstavi staršem. 5.dejavnost: Razmisli, kako ti skrbiš za svoje zdravje.</p> <p>5. dejavnost; Zapiši, kar slišiš – v zvezek (črke) napiši <b>VAJA</b>, poslušaj in povej, kako si uspešen.</p>	<p>- Skodelica s šaljivimi besedami</p> <p>- Zapis obravnavanih črk</p> <p>- Samovrednoti svoje delo</p> <p><b>Pošljite fotografijo otrokovega zapisa.</b></p>	
<p><b>RAZISKUJEM</b></p> 	<p>V tem tednu začnemo z obravnavo nove teme: <b>ZDRAVO ŽIVIM.</b> Danes začnimo takole:</p> <p>1. dejavnost: Starši ti bodo brali, kaj moraš narediti (igra za ogrevanje).</p> <p>2. dejavnost: Poglej sliko deklice in poimenuj označene dele telesa ter jih pokaži na sebi.</p> <p>3. dejavnost: V zvezeku SPO zgoraj napiši naslov <b>TELO</b>, na sredini strani naredi vodoravno rdečo črto. V zgornji del nariš/napiši, kaj lahko delaš z rokami, v spodnjega pa, kaj lahko delaš z nogami.</p>	<p>- Slika/zapis v zvezek</p> <p>- Samovrednoti svoje delo</p>	
<p><b>GIBLJEM</b> </p>	<p>Ogrev svoje telo z gimnastičnimi vajami. Začni pri glavi, končaj z nogami. Opazuj sliko in izvajaj vaje za moč.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk">https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk</a></p>	<p>- Samovrednoti svoje delo</p>	

**VPRAŠANJA ZA VREDNOTENJE:** Kaj sem se danes učil? Kaj mi je šlo dobro? Kaj moram popraviti? Kako sem se počutil v šoli doma? Bi kaj želel predlagati? Kaj bi sporočil svoji učiteljici/učitelju in sošolcem? Po delu očisti svoje potrebščine  in jih pripravi za naslednji dan.

PREBERI/POSLUŠAJ BESEDE.

MARELA, KOBILA, TROBENTICA,  
MARELICA, KOBILICA, TROBENTA

ALI POGLEJ SLIKE.



NARIŠI VELIKO SKODELICO.



POSLUŠAJ IN NAPIŠ.

Datum: 8. 4. 2020	
<b>STARŠI BEREJO, UČENCI ZAPIŠEJO, KAR SLIŠIJO</b>	
T J K U D C P Č	ČRKE _/8
ČE MA NI CO DU	ZLOGE _/5
ČOP DOM MLADIČ PALAČINKE	BESEDE _/4
ČOKOLADNI KOLAČ JE PEČEN.	POVED _/1
KAKO SI ZADOVOLJEN S SVOJIM DELOM? ○	
KAJ MORAŠ ŠE IZBOLJŠATI? VADITI?	

BORIS A. NOVAK:

ŠALICA (ALI MALA ŠALA)



PA TALE MALA ŠALA?



ŠPORT

**VAJE ZA MOČ**

**PRAVILA IGRE:**  
Prvič vrži kocko in ugotovi, katero vajo boš izvajal/a.  
Nato vrži kocko še 5x in seštej dobljena števila: to bodo sekunde za izvajanje vaje.  
*Primer: Prvič vržeš število 2, zato boš moral/a izvajati počepe.  
Nato vržeš kocko še 5x in sešteješ števila (3+6+1+2+4=16) - v tem primeru bi vajo izvajal/a 16 sekund!*

## IGRA ZA OGREVANJE

POMAHAJ Z ROKAMI, ZAPLOSKAJ  
DVIGNI NOGO  
PRIMI SE Z LEVO ROKO ZA DESNO UHO  
ZAPRI OČI IN SE ZAVRTI  
POKAŽI JEZIK IN GA POVLECI PO ZOBEH  
POBOŽAJ SE PO TREBUHU  
POKRČI KOLENA  
POMIGAJ S STOPALOM  
SKOMIGNI Z RAMENI  
ZAKROŽI Z ZADNJICO (RITO)

## POVEJ

POVEJ, KAKŠNO FUNKCIJO IMA  
DOLOČEN DEL TELES (NPR: KAJ LAHKO  
NAREDIŠ S PRSTI NA ROKAH –  
PRIJEMAŠ, BOŽAŠ, ŽGEČKAŠ...ALI  
LAHKO ENAKO POČNEŠ S PRSTI NA  
NOGAH? POSKUSI!)

## RAZMISLI

KAJ VSE SAM POČNEŠ, DA BI TVOJE  
TELO OSTALO GIBKO IN ZDAVO.

**ČE SI RADOVEDEN,  
SI POGLEJ ŠE NEKATERE  
NOTRANJE DELE  
ČLOVEŠKEGA TELES.**

## POIMENUJ OZNAČENE DELE TELES

