

## DRUŠTVO PLJUČNIH IN ALERGIJSKIH BOLNIKOV SLOVENIJE

vabi k sodelovanju učence in dijake na 17. državno tekmovanje »Zdrav dih za navdih«.

Temi letošnjega tekmovanja sta:

Tema:

1. Tema: **KAJENJE TOBAKA IN VPLIV NA DIHALA**
2. Tema: **ONESNAŽEVANJE ZRAKA IN POSLEDICE NA DIHALIH**

**Cilj tekmovanja** je prispevati k boljšemu poznavanju dihal, boleznih dihal, alergij in vplivu okolja na dihalna ter pojav alergij med otroki, učenci in dijaki.

Učenci lahko tekmujejo z naslednjimi prispevki;

Tekmovalci lahko sodelujejo z naslednjimi izdelki:

- leposlovni spis (domišljjski, doživljajski, itd.),
- pesem,
- intervju z bolnikom ali z zdravstvenim delavcem (zdravnikom, medicinsko sestro itd.),
- dramski prizor v pisni ali elektronski obliki,
- risbe (format A3 ali A4),
- plakat (format A3 – največji do 90x60 cm),
- video predstavitev,
- likovni izdelki v kakršnikoli tehniki, velikost do 30 cm,
- raziskovalna naloga v pisni ali elektronski obliki.

Prispevke je potrebno oddati do **25. januarja 2015.**

Prijavljeni učenci dobijo vsa ostala navodila pri mentorici ga. Danici Švarc.

DRUŠTVO PLJUČNIH IN ALERGIJSKIH BOLNIKOV SLOVENIJE vabi k sodelovanju učence in dijake na 17. državno tekmovanje

Temu letošnjega tekmovanja sta:

**1. KAJENJE TOBAKA IN VPLIV NA DIHALA**

- Kako doživljam kajenje ljudi, ki so mi blizu?
- Zakaj kadijo mladostniki?
- Zakaj kadijo odrasli?
- Kako ostati nekadilec?

**2. ONESNAŽEVANJE ZRAKA IN POSLEDICE NA DIHALIH**

- Onesnaževanje zunanjega okolja: transport, industrija, ogrevanje ...
- Onesnaževanje bivalnega okolja: dražljivci, alergeni, tobačni dim, gradbeni materiali ...
- Zdravo bivalno okolje za bolnike z astmo in alergijskimi boleznimi
- Alergeni v zunanjem zraku
- Hišni ljubljenci in druge živali, ki lahko vplivajo na zdravje dihal
- Vpliv ozona na zdravje dihal
- Kako lahko posameznik pomaga zmanjšati onesnaženost zraka?

**Tekmovalci lahko sodelujejo z naslednjimi izdelki:**

- leposlovni spis (domišljjski, doživljajski, itd.),
- pesem,
- intervju z bolnikom ali z zdravstvenim delavcem (zdravnikom, medicinsko sestro itd.),
- dramski prizor v pisni ali elektronski obliki,
- risbe (format A3 ali A4),
- plakat (format A3 – največji do 90x60 cm),
- video predstavitve,
- likovni izdelki v kakršnikoli tehniki, velikost do 30 cm,
- raziskovalna naloga v pisni ali elektronski obliki.

Izdelki morajo biti opremljeni z naslednjimi čitljivo napisanimi podatki tekmovalca: ime, priimek, starost, oddelek ali razred, ime in naslov šole (OŠ Karla Destovnika-Kajuha Šoštanj, Koroška cesta 7, 3325 Šoštanj) ter ime in priimek učitelja oziroma mentorja (Danica Švarc)  
**Prispevke je potrebno oddati do 25. januarja 2015.**

**ODLIČJE: Trstika** (zlata, srebrna, bronasta) prejme tekmovalec ali več tekmovalcev za izdelek glede na doseženo število točk. **Priznanja za sodelovanje** prejmejo vsi tekmovalci.

Zaključna prireditev s podelitvijo odličij bo **16. maja 2016 na Srednji zdravstveni šoli v Ljubljani.**

Želim vam veliko ustvarjalnega dela.

Mentorica: Danica Švarc