

»Šolska shema« Evropske unije



Naša osnovna šola Karla Destovnika-Kajuha Šoštanj sodeluje v »šolski shemi« Evropske unije s finančno podporo Evropske unije.

Namen šolske sheme je povečati nizko porabo sadja in zelenjave pri otrocih. Zmanjšati število otrok s prekomerno težo in debelostjo. Zmanjšati tveganje za nastanek bolezni sodobnega časa (sladkorna bolezen, srčno žilne bolezni, rak...). Izboljšati prehranske navade otrok, povezati otroke s kmetijstvom...

Sadje in zelenjavo bomo učencem ponujali po že ustaljenem režimu.

Učencem bomo v začetku razdeljevanja ponudili sadje oz. zelenjavo **2x na teden** (sreda in petek), kasneje pa morda samo enkrat. Vse je odvisno od cene oz. od vrste sadja ali zelenjave. Če bodo dobili dražje sadje, ga seveda ne bo mogoče ponuditi dvakrat na teden. Vsak učenec bo v šolskem letu dobil sadja oz. zelenjave v vrednosti **6 €**.

Z razdeljevanjem sadja bomo pričeli v sredo, 25. 9. 2019. Po že ustaljeni navadi bodo učenci ob sredah dobivali jabolka, ob petkih pa druge vrste sadja oz. zelenjave.

Pri vseh razdelitvah bo za predmetno stopnjo **ob sredah stojnica v jedilnici šole. Učencem od 6. do 9. razreda bo sadje oz. zelenjava na voljo od 11.30 ure dalje.** Prisoten bo dežurni učitelj.

Ob petkih bo razrednik poslal reditelja po sadje oz. zelenjavo na začetku razredne ure. Vzemite si čas in naj učenci kulturno zaužijejo ponujeno sadje oz. zelenjavo. Prazno posodo reditelj odnese nazaj v kuhinjo. V prejšnjem šolskem letu se je izkazalo, da je takšna organizacija razdelitve sadja oz. zelenjave pravilno izbrana.

Učenci od prvega do tretjega razreda bodo sadje oz. zelenjavo prejeli v razrede že zjutraj. Pripeljejo ga kuharice. Četrtošolci in petošolci pridete v jedilnico sami iskati ponujeno sadje oz. zelenjavo. Razredniki poskrbite, da to opravijo pred poukom reditelji – dežurni učenci. Prazno posodo naj po končanem pouku dežurni učenci vrnejo v šolsko kuhinjo.

Sadje oz. zelenjavo bodo dobivali tudi učenci naše podružnične šole Topolšica. Tudi za njih bo veljal isti režim, kot na centralni šoli.

Upoštevati moramo stroga pravila razdelitve in vseh evidenc, kajti Šolska shema je financirana s strani Evropske unije.

Šola lahko izbira med naslednjimi vrstami SADJA IN ZELENJAVE:

Sadje:	Zelenjava:
Lešniki*	paradižnik
Orehi*	zelje
fige (sveže!)	ohrovt
mandarine	kolerabica in koleraba
grozdje	cvetača

melone	brokoli
lubenice	solata (<i>Lactuca sativa</i>)
jabolka	radič
hruške	korenje
marelice (sveže!)	rdeča redkvica
češnje in višnje	peteršilj
breskve in nektarine	zelena (gomoljna)
slive	rdeča pesa
kaki	repa
žižola	redkev
kivi	kumare in kumarice
jagode	Komarček (koromač)
maline	šparglji (beluši)
borovnice	zelena (stebelna)
črni ribez	paprika
rdeči ribez	buče in bučke
	ostala solatna zelenjava (motovilec, rukola, regrat, cikorija...)

*le posušeni, **ne** smejo biti praženi, soljeni, kandirani ipd.

Upravičene vrste predelanega sadja in zelenjave:

suho sadje** naslednjih sadnih vrst: jabolka, hruške, slive, kaki, češnje
kislo zelje
kisla repa

** Suho sadje ne sme biti kandirano.

Trudili se bomo, da bo vso sadje oz. zelenjava z ekoloških ali integriranih pridelav.

Vodja šolske sheme: Anica Pudgar