

Šestošolci radi jemo sadje in zelenjavo, pa še ustvarjalni smo.







VRTNA ZELENJAVA

Pepe petersiljček je zdrav nagajivček,
v zeleni burki pleše,
vitamne nam prinese.

Cvetača gospodična zelenjave je kraljična,
Ocvrto v pečici jo peče babi Mici.

Kumara gaspa - okrogla je za dva
v steklenem kozarčku svoj domek ima.



Sadje je okusno!

Sadje je zdravo,
ker ga radi imamo,
ga jemo z veseljem
vsak s svojim mnenjem.

Jabolke zelene, kdecil
vsem otrokom hotecil.
Banane pa rumene,
sočne in razseljene.

Bistro sadja je,
da zdravo je!
Vsak ga pojé,
kakor holt!



Sodje so sami natarneni,
so tudi sladki in fini.
Kadar rabiš te darcepijo,
ni ti vročina ničija.

Jagode so zelo pšee,
feferoni pa nimajo meje.

Saj nič ne je ne peje velika,
ker imajo tudi sladko.



Sadje



Limona



Maline



Pomaranča

Lubenica, jagode in maline.
vse sladke so in fine.

Le kje, le kje,
se jih dobi
je možno, da jih kdo ti podari.

Pomaranče, jabolke in hruške
vse so lepe debeluške.

Limone kisle so zelo
ti po grlu ne gredo.

Sadje jej zato
ker vitamine vsebuje
in zdravje vdrzuje.



Hruška



Jagode



Jabolka



Cebula



Zelenjava

Zelenjavni vrt poglej
ter se nasmej.

Tam korenje se šopiri
ti pogled umiri.

Fižol prebavo spremeni,
Špinacea ti moči podari,

Čebula zadah uredi,
Česen pa bacile zadusi.

Solata vitamine da,
Feteroni te popestrijo,

Čili ti požene kri
da do stropa skačeš

še tri dni.

To vse se ti zgodi
če zelenjavo jes vse dni

pa vendar zdrav si
bolj kot drugi vsi.

Fižol



Špinacea



čili

Feteroni



Solata



PIŠANO ŽDRAVJE

Jej zdravo,
vso sadje in zelenjavo
pišano zdravo.

Rumeno, rdeče, zeleno, rjavo...
vse to je za zdravje in
energijo tavnos.

